



AL/GRÜNE TÜBINGEN, POSTSTR. 2 – 4, 72072 TÜBINGEN

Herrn
Oberbürgermeister Boris Palmer
Rathaus
Tübingen

POSTSTR. 2 – 4
72072 TÜBINGEN
TEL.: 07071/23331
FAX.:07071/21026
info@al.gruene.de
www.al.gruene.de

23.09.2017

Antrag

Die Stadtverwaltung möge ein Konzept „Bewegungsparcours/Bewegungsangebote im Öffentlichen Raum“ entwickeln.

Es soll für alle EinwohnerInnen jeglichen Alters ein Angebot in Tübingen darstellen und besonders in der Kernstadt ein Freizeitangebot sein.

Orte könnten Jahn-Allee oder untere Ebene des Österbergs oder Güterbahnhof Areal sein.
(Es sind lediglich Beispiele)

Begründung:

Bewegungsparcours sind wegen ihrer Lage an öffentlichen Plätzen Anlagen/Spazierwegen von ALLEN zu nutzen.

Es braucht für alle EinwohnerInnen niederschwellige BewegungsAngebote zum Spaß und zur Gesundheitsförderung außerhalb des organisierten Sportangebots. Hinzu kommt der demographische Wandel. Gerade auch ältere Menschen benötigen im Alltag Angebote für ihre Gesundheit und Bewegung. Die Angebotsform könnte auch bei QuartiersEntwicklungen sinnvoll mit geplant werden.

Erfahrungen aus anderen Orten:

Bei Besuchen in Kilchberg erlebten wir Jung und Alt, die ihren Spaß bei den Bewegunggeräten hatten.

Aus einem Kontaktmail der Kölner Grün Stiftung „die Bewegungsparcours sind der absolute Renner“

Auszug aus dem Positionspapier des BFSH Bundesverband der Spielplatzgeräte und FreizeitanlagenHersteller e.V.) von 2014.

„Bewegungsräume sind ein integrativer Bestandteil von lokalen Sport- und Bewegungsstrukturen. Dadurch dass sie für jeden öffentlich zugänglich sind haben sie eine herausragende Stellung in der öffentlichen Wahrnehmung. Ein B ist ausgestattet mit Geräten, die leicht zu handhaben sind und auch Spaziergänger zum Ausprobieren animieren. Diese Geräte besitzen einen hohen Aufforderungscharakter und werden gut von Erwachsenen angenommen.

Diese Parcours zeichnen sich durch Geräte aus, an denen ohne größere Kraftanstrengung, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer trainiert werden können. Einfache Anleitungen machen die Geräte leicht handhabbar“

„Manche Geräte sind zu zweit nutzbar und fördern so die Kommunikation untereinander.“

Für die Fraktion
Beate Kolb

Anlage: Auszug Playfit Programm der Firma „Playfit GmbH“