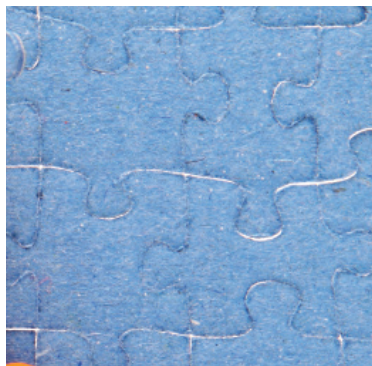


# Fit fürs Engagement

## Februar bis Juni 2019

Informationen  
und Weiterbildung  
für Vereine  
und Engagierte



## Impressum

Dezember 2018

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Beauftragte für Bürgerengagement

Gertrud van Ackern

Münzgasse 20

72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1532

E-Mail: [buengerengagement@tuebingen.de](mailto:buengerengagement@tuebingen.de)

Weitere Informationen: [www.tuebingen.de/buengerengagement](http://www.tuebingen.de/buengerengagement)

Bildrechte:

Umschlagbild: Fotolia\_©mirko-raatz; Abb.

Oberbürgermeister: © Grohe

Layout und Druck: Reprostelle Hausdruckerei

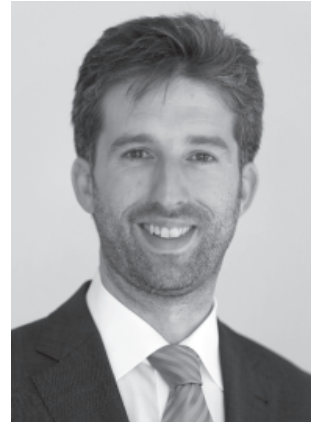
# Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort</b> Oberbürgermeister Boris Palmer	2
<b>Auftaktveranstaltung</b> mit Impulsvortrag	3
<b>Fördermittelgewinnung</b> für die Vereinsarbeit	4
<b>Klar schreiben,</b> sicher sprechen	5
<b>Auf die Haltung</b> kommt es an	6
<b>Excel –</b> für Vereine	7
<b>Arbeitssicherheitsschutz –</b> für Vereine	8
<b>Unfall- und Haftpflichtversicherung –</b> für Ehrenamtliche	9
<b>Tue Gutes</b> und erzähl davon	10
<b>Zuschuss für Organisations- und Personalentwicklung</b> für Vereine	11
<b>Anmeldung</b> zu den Veranstaltungen und Fortbildungen	12
<b>Weitere Bildungsangebote</b> im Landkreis Tübingen	11
<b>Veranstalterin</b> Universitätsstadt Tübingen	12

# Grußwort

Liebe Tübingerinnen und Tübinger!

Zivilgesellschaftliches Engagement ist für ein offenes, sozial gerechtes und demokratisches Gemeinwesen unverzichtbar. Freiwillig Engagierte, helfen, unterstützen und fördern, bringen eigene Ideen ein und tragen zur kulturellen Vielfalt und dem hohen Freizeitwert in Tübingen bei. Mit dem neuen kostenlosen Informations- und Weiterbildungsangebot in der Reihe „Fit fürs Engagement“ von Februar bis Juni 2019 wollen wir das vielfältige Engagement in unserer Stadt würdigen und Ehrenamtlichen, Vereinen und Engagierten für ihren Einsatz danken.



Das Angebot wurde von der Beauftragten für Bürgerengagement, Gertrud van Ackern, in Kooperation mit der vhs Tübingen entwickelt. Im neuen Programm geht um die Gewinnung von Fördermitteln, Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation, Haftpflicht- und Unfallversicherung und den Arbeits- und Gesundheitsschutz. Alle Angebote sind kostenfrei für Vereinsmitglieder, Vorstände, ehrenamtlich und freiwillig Engagierte in Initiativen und Gruppen.

Ganz besonders möchte ich Sie auf die Auftaktveranstaltung zum neuen Programm hinweisen: einen Impulsvortrag zum Thema „Organisation, Führung und Wirkung von Vereinen und Initiativen“ von Michael Wihlenda, Diplom Volkswirt und Leiter der World Citizen School am Weltethos-Institut der Universität Tübingen. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 19.02.2019, 19:00 Uhr in der vhs Tübingen, Katharinenstraße 18 im Saal statt.

Zu den Vorträgen, Seminaren und Workshops lade ich Sie herzlich ein und hoffe, dass Sie viele Anregungen bekommen und Ihre Kenntnisse für Ihr Engagement erweitern können.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Boris Palmer". The signature is written in a cursive, flowing style.

Boris Palmer  
*Oberbürgermeister*

# Auftaktveranstaltung mit Impulsvortrag

## Organisation, Führung und Wirkung von Vereinen und Initiativen

Eine gute Organisation und der Umgang mit Menschen, die sich freiwillig engagieren, sind treibende Kraft und Motor des Engagements in Vereinen, Initiativen oder gemeinnützigen Organisationen. Ein attraktiver Verein, der sich gut in der Öffentlichkeitsarbeit präsentieren kann, spricht auch potenzielle, neue Engagierte an. Welche Aspekte dabei besonders wichtig sind, welche Rolle die Motivation der Ehrenamtlichen spielt und welche Kompetenzen benötigt werden, um die eigene Organisation oder Gruppe gut zu organisieren und mit guter Außenwirkung darzustellen, darum wird es in diesem kurzen Impulsvortrag von Michael Wihlenda gehen.

Als Initiator und Leiter der World Citizen School am Weltethos-Institut der Universität Tübingen wird er beispielhaft auch das Modell dieser Einrichtung, einem freien Lernraum und einem Netzwerk von über 25 gemeinwohlorientierten studentischen Initiativen darstellen und einen kleinen Ausblick in die Zukunft des freiwilligen Engagements als lebenslangem Lernen geben.

<b>Referent</b>	Michael Wihlenda, Leiter der World Citizen School am Weltethos-Institut der Universität Tübingen
<b>Termin</b>	Dienstag, 19. Februar 2019, 19 Uhr
<b>Ort</b>	vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, Saal
<b>Kosten</b>	keine
<b>Barrierefreier Zugang</b>	ja
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich

# Fördermittelgewinnung für die Vereinsarbeit

Das Seminar bietet verantwortlichen Personen im Verein eine Basisqualifizierung zur Gewinnung von Fördermitteln. Sie erhalten zuerst einen Überblick über den Fördermarkt, wie z.B. die Förderung durch Stiftungen, Lotteriemittel, private Förderfonds, Nutzung von europäischen Förderprogrammen, öffentliche Förderung auf kommunaler, Landes- und Bundesebene. Im weiteren Verlauf geht es um die Fördermittelgewinnung in der Praxis, wie der Konzeption von Förderprojekten, Recherche von passenden Finanzierungsmöglichkeiten, Antragstellung, Budgetplanung und die Abwicklung von Förderprojekten. Außerdem erfahren Sie welche strategischen und organisatorischen Voraussetzungen für die erfolgreiche Fördermittelakquise wichtig sind.

Sie können für diese Veranstaltungen Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen und von der Arbeit freigestellt werden.

## **Referent**

Torsten Schmotz, Spezialist für die Fördermittelgewinnung für gemeinnützige Organisationen

## **Termin**

Mittwoch, 27. Februar 2019, 9 bis 16 Uhr

## **Ort**

vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, Raum 112

## **Kosten**

keine

## **Barrierefreier Zugang**

ja

## **Anmeldung**

Kurs Nr. 191-10220

<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>

Telefon 07071 5603-29

E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

# Klar schreiben, sicher sprechen

## Wie Sie Ihre Botschaft auf den Punkt bringen und das Publikum erreichen

Sie sollen bei einer öffentlichen Veranstaltung ein Grußwort sprechen oder eine Rede halten und wollen die Gelegenheit nutzen, Ihr Anliegen an Mann und Frau zu bringen. Nun sitzen Sie vor dem weißen Blatt Papier oder der Tastatur und wissen nicht, wie Sie anfangen sollen? Das ist normal – und es gibt Abhilfe. Denn Schreiben ist kein Hexenwerk, sondern ein Handwerk, das man lernen kann. Dabei kommt es zunächst darauf an, sich über die eigene Botschaft klar zu werden und sie in verständlichen Worten und einfachen Sätzen auf den Punkt zu bringen. Das ist die Pflicht. Dann die Kür: Reichern Sie Ihr Thema mit Beispielen an, machen Abstraktes anschaulich und würzen das Ganze mit treffenden Zitaten oder einer Prise (Selbst-)Ironie. So drücken Sie

sich nicht nur verständlich aus, sondern machen den Zuhörer/innen auch eine Freude.

In diesem Seminar lernen Sie, Ihre Botschaft klar zu formulieren, so dass man genau versteht, was Sie meinen, und Ihnen gerne bis zum Ende zuhört. Sie erhalten Tipps für Ihren Auftritt und lernen, Ihr Thema sicher und charmant zu vertreten. Methoden: Erfahrungsaustausch, Brainstorming, Theorie-Input, Gruppenarbeit, schriftliche und mündliche Übungen, Feedback.

Sie können für diese Veranstaltungen Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen und von der Arbeit freigestellt werden

### **Referentin**

### **Termin**

### **Ort**

### **Kosten**

### **Barrierefreier Zugang**

### **Anmeldung**

Ulrike Schnellbach, Trainerin und Journalistin  
Donnerstag, 21. März 2019, 18 bis 21 Uhr und  
Freitag, 22. März 2019, 10 bis 17 Uhr  
vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, Raum 117  
keine  
ja  
Kurs Nr. 191-10221  
<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>  
Telefon 07071 5603-29  
E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

# Auf die Haltung kommt es an

## Eines ist sicher: Kommunikation ist unsicher

Wundern Sie sich auch immer wieder darüber, dass ein Gespräch so ganz anders verläuft, als von Ihnen beabsichtigt? Es ist uns häufig nicht bewusst was wir, neben dem gesprochenen Wort, noch „sagen“. Dabei bestimmt der wörtliche Inhalt nur zu einem kleinen Teil die Botschaft an unser Gegenüber. Was können wir tun, damit unsere Kommunikation eindeutiger verläuft? Wie treten wir eigentlich über unsere innere Haltung, Stimme und Körperausdruck in Kontakt mit Anderen? In dem Seminar geht es darum sich bewusster darüber zu werden, wie wir über unsere Haltung, Stimme und Körpersprache unsere Kommunikation wesentlich beeinflussen. Neben Übungen zu Körper-

ausdruck und Stimme sind auch Kommunikationsmodelle aus der Transaktionsanalyse Teil des Seminars. Methoden: Theorieinput, Übungen, Kleingruppenarbeit, Reflexion eigener Fragestellungen.

Sie können für diese Veranstaltungen Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen und von der Arbeit freigestellt werden.

**Referentin****Termin****Ort****Kosten****Barrierefreier Zugang****Anmeldung**

Adelheid Krohn-Grimberghe , Coach und Trainerin

Dienstag, 2. April 2019, 9 bis 17 Uhr

vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, Raum 017

keine

ja

Kurs Nr. 191-10222

<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>

Telefon 07071 5603-29

E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)



# Excel für Vereine

## Grundlagen

Ob Kassenbuch oder Mitglieder- oder Anwesenheitsliste: Sie lernen die grundlegenden Möglichkeiten von Excel kennen, die Basis-Funktionen und einfache Auswertungen. Außerdem sprechen wir darüber, was Sie bei der Planung von Tabellen beachten sollten, damit sie später möglichst effektiv mit den Daten arbeiten können.

Voraussetzung: geübte PC-Kenntnisse.

Sie können für diese Veranstaltungen Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen und von der Arbeit freigestellt werden.

**Referentin**

**Termin**

**Ort**

**Kosten**

**Barrierefreier Zugang**

**Anmeldung**

Susanne Ludwig, vhs-Dozentin

Donnerstag, 11. April 2019, 9 bis 17 Uhr

vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, EDV-Raum 210  
keine

ja

Kurs Nr. 191-10223

<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>

Telefon 07071 5603-29

E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

# Arbeitssicherheitsschutz für Vereine

Für die meisten Vereine ist die betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung gesetzlich vorgeschrieben. Im Rahmen dieses Seminars geht es um das grundlegende Verständnis für den Arbeits- und Gesundheitsschutz. Sie bekommen viele Anregungen, wie Sie die betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung gestalten können. Außerdem erhalten Sie zahlreiche Checklisten und Arbeitshilfen, die Sie sofort nutzen können.

Für alle bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege versicherten Vereine ist dieses Seminar als Grundschulung für die sogenannte Alternativbetreuung zu sehen. Auch andere Vereine können an dieser Veranstaltung teilnehmen.

## **Referent**

Ulf-Benjamin Kock, Trainer/Dozent,  
Geschäftsleitung AKADEMIE diemed, Sonnenbühl

## **Termin**

Dienstag, 14. Mai 2019, 10 bis 15 Uhr

## **Ort**

vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, Raum 112

## **Kosten**

keine

## **Barrierefreier Zugang**

ja

## **Anmeldung**

Kurs Nr. 191-10224

<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>

Telefon 07071 5603-29

E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

# Unfall- und Haftpflichtversicherung für Ehrenamtliche

Bürgerinnen und Bürger engagieren sich freiwillig und unentgeltlich in Vereinen und Initiativen, im Sozialwesen, in der Kinder- und Jugendarbeit, bei Sanitäts- und Rettungsdiensten oder der freiwilligen Feuerwehr, im Umwelt- oder Tierschutz, in der Nachbarschaftshilfe, im Sport, in der Kultur und in vielen anderen Bereichen. Sie leisten dadurch wertvolle Beiträge für die Gemeinschaft.

Der Einsatz für eine gute Sache darf jedoch nicht zum unkalkulierbaren Risiko für die Engagierten werden. Ein Versicherungsschutz bei Unfällen und bei Personen- oder Sachschäden ist unerlässlich. Engagierte haben einen gesetzlichen Anspruch auf den solidarischen Schutz der Gemeinschaft, das im „Gesetz zur Verbesserung des unfallversicherungsrechtlichen Schutzes bürgerschaftlich Engagierter und weiterer Personen“ geregelt

ist. Für Ehrenamtliche, die nicht darunter fallen und nicht versichert sind, bietet der Rahmenvertrag des Landes Baden-Württemberg mit der Ecclesia-Versicherung eine Unfall- und Haftpflichtversicherung. Auch können sich Ehrenamtliche beitragsfrei oder nahezu beitragsfrei freiwillig versichern.

Die Wege zum Versicherungsschutz sind je nach Engagementbereich unterschiedlich. An diesem Abend erfahren Sie, wie die Möglichkeiten der Unfall- und Haftpflichtversicherung für Ehrenamtliche aufgebaut sind, wie Sie feststellen können, ob für Sie eine Versicherung besteht und was Sie tun können, um zu einem Versicherungsschutz zu kommen.

## **Referentin**

Rosemarie Strobel-Heck,  
Büro für Mitwirkung und Engagement Stadt Karlsruhe

## **Termin**

Donnerstag, 23. Mai 2019, 17 bis 20.30 Uhr

## **Ort**

vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, Raum 117

## **Kosten**

keine

## **Barrierefreier Zugang**

ja

## **Anmeldung**

Kurs Nr. 191-10225

<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>

Telefon 07071 5603-29

E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

# Tue Gutes und erzähl davon

## Öffentlichkeitsarbeits-Strategie-Workshop

Der Workshop richtet sich an Mitglieder Tübinger Vereine und Initiativen. Gemeinsam reflektieren wir Ihre aktuelle Öffentlichkeitsarbeit, generieren neue Ideen und entwickeln eine Kommunikationsstrategie.

Im ersten Teil sprechen wir über die Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit. Die Vereine identifizieren ihre Zielgruppen und entwickeln ihren Basissatz. Im zweiten Teil widmen wir uns der Themenentwicklung. Jeder Verein entwickelt ein Konzept für seine Themen, Medien und Formate. Am Ende steht die Entwicklung einer Kommunikationsstrategie für jeden Verein, die die jeweiligen Ziele (z.B. Mitgliedergewinnung oder Fundraising) unterstützt.

Bitte bringen Sie, falls vorhanden, die Kommunikationsrichtlinien Ihres Vereins mit.

Sie können für diese Veranstaltungen Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen und von der Arbeit freigestellt werden.

### **Referentinnen**

Louisa Blendinger, PR-Agentur und  
Katrin Gildner, Medienagentur

### **Termin**

Freitag, 28. Juni 2019, 10 bis 17 Uhr

### **Ort**

vhs Tübingen, Katharinenstraße 18, Raum 015

### **Kosten**

keine

### **Barrierefreier Zugang**

ja

### **Anmeldung**

Kurs Nr. 191-10226

<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>

Telefon 07071 5603-29

E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

# Zuschuss für Organisations- und Personalentwicklung

Sind Sie ein überwiegend ehrenamtlich organisierter Verein, der dringend externe Beratung in seiner Organisations- und Personalentwicklung benötigt, sich diese mit Ihrem Budget aber nicht leisten kann? Vor diesem Hintergrund hat die Universitätsstadt Tübingen ein Zuschussprogramm speziell für gemeinnützige Vereine gestartet. Jährlich stehen hierfür 10.000 Euro zur Verfügung. Damit können ca. fünf Vereine mit jeweils etwa 2.000 Euro unterstützt werden.

## **Was der Zuschuss für einen Verein leisten kann:**

In einigen Fällen kann ein Außenstehender beim Lösen von Problemen oder einer Umstrukturierung sehr hilfreich sein – z.B. wenn ein scheinbar unlösbarer Konflikt vorliegt oder wenn die Organisation beziehungsweise Abläufe im Verein überdacht werden müssen. Aber auch eine interne, extra zugeschnittene Fortbildung in Frage kommen, wenn beispielsweise Ehrenamtliche für gewisse Arbeiten zusätzliches Knowhow benötigen, damit sie diese zufriedenstellend bewältigen können.

## **Weitere Informationen zu den Zuschussvoraussetzungen, den Fristen sowie das Formular zur Antragsstellung finden Sie unter:**

[http://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#zuschuss\\_fuer\\_organisations\\_personalentwicklung\\_bei\\_vereinen](http://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#zuschuss_fuer_organisations_personalentwicklung_bei_vereinen).

Die Antragsfrist endet jeweils am 31. Oktober des Kalenderjahres.

Eine Förderung kann gewährt werden, solange noch Mittel zur Verfügung stehen.

Ein Anspruch auf einen Zuschuss besteht nicht.

# Anmeldung

## zu den Veranstaltungen und Fortbildungen

### **Anmeldungen**

sind **ab 15. Januar 2019** über die vhs möglich.

<https://tinyurl.com/vhs-ehrenamt>

E-Mail: [anmeldung@vhs-tuebingen.de](mailto:anmeldung@vhs-tuebingen.de)

### **Bildungszeit beantragen**

Für eine Weiterbildung im Rahmen Ihres Ehrenamtes oder freiwilligen Engagements können Sie sich für bestimmte Veranstaltungen Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen und von der Arbeit freigestellt werden.

## Weitere Bildungsangebote

im Landkreis Tübingen

### **Volkshochschule Tübingen**

[www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)

### **Familienbildungsstätte Tübingen**

[www.fbs-tuebingen.de](http://www.fbs-tuebingen.de)

### **Stadt Rottenburg**

[www.rottenburg.de/buergerengagement](http://www.rottenburg.de/buergerengagement)

### **Katholische Erwachsenenbildung**

[www.keb-tuebingen.de](http://www.keb-tuebingen.de)

### **Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen**

[www.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de/kreisbildungswerk](http://www.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de/kreisbildungswerk)

## Veranstalterin Universitätsstadt Tübingen

in Kooperation

mit der **Volkshochschule Tübingen**

Wenn Sie Anregungen und Wünsche zu Fortbildungen für Ehrenamtliche haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

### **Beauftragte für Bürgerengagement**

Gertrud van Ackern

Münzgasse 20

72070 Tübingen

Telefon 07071 204-1532

Fax 07071 204-41406

E-Mail [buergerengagement@tuebingen.de](mailto:buergerengagement@tuebingen.de)

[www.tuebingen.de/buergerengagement](http://www.tuebingen.de/buergerengagement)



## Impressum

Dezember 2018

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Beauftragte für Bürgerengagement

Gertrud van Ackern

Münzgasse 20

72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1532

E-Mail: [buengerengagement@tuebingen.de](mailto:buengerengagement@tuebingen.de)

Weitere Informationen: [www.tuebingen.de/buengerengagement](http://www.tuebingen.de/buengerengagement)

Bildrechte:

Umschlagbild: Fotolia\_©mirko-raatz; Abb.

Oberbürgermeister: © Grohe

Layout und Druck: Reprostelle Hausdruckerei