

---

Gleichstellung  
und Integration

# **Gut versorgt!?**

## Feministische Perspektiven auf Gesundheit



**Sonntagsfrühstück  
und Austausch**  
am Internationalen  
Frauentag

**8. März 2026  
11 bis 14 Uhr**  
Gemeindehaus Lamm

## Liebe Interessierte,

Gesundheit betrifft uns alle – aber nicht alle gleichermaßen.

Noch immer orientieren sich medizinische Forschung, Diagnostik und Versorgung häufig an männlichen Normen. Dabei gibt es zwischen den Geschlechtern Unterschiede: bei Erkrankungen, Symptomen, Risiken und im jeweiligen Unterstützungsbedarf. Die Folge ist, dass gesundheitliche Beschwerden bei Frauen sowie trans\*, inter\* und nicht-binären Personen oft später erkannt oder unzureichend behandelt werden.

Gesundheit ist dabei mehr als eine Frage des Körpers. Auch mentale Gesundheit spielt eine zentrale Rolle. Lebensbedingungen, Mehrfachbelastungen, Sorgearbeit, Einkommensunterschiede, Flucht- oder Diskriminierungserfahrungen wirken sich unmittelbar auf das körperliche und psychische Wohlbefinden aus.

Gesundheit ist deshalb auch eine Frage von Gerechtigkeit, Teilhabe und Selbstbestimmung.

Unter dem Motto „Gut versorgt!? Feministische Perspektiven auf Gesundheit“ laden wir Sie herzlich zum diesjährigen Internationalen Frauentag ein! Kommen Sie vorbei, tauschen Sie sich an Thementischen und -ständen mit Expert\_innen aus, stellen Sie Fragen und frühstücken Sie mit uns gemeinsam.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre



Mihriban Şahin  
Gleichstellungsbeauftragte

## Internationaler Frauentag, 8. März 2026

### Programm

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 11 Uhr            | <b>Begrüßung</b> durch Dr. Gundula Schäfer-Vogel, Bürgermeisterin für Soziales, Ordnung und Kultur   |
| 11.15 Uhr         | „Hormonelle Achterbahnfahrt: Zum Einfluss natürlicher und synthetischer Sexualhormone auf die psychische Gesundheit“ Prof. Dr. Birgit Derntl und Madeleine Kördel, Universitätsklinikum Tübingen<br><i>(Der Vortrag findet auf Deutsch mit englischen Texteinblendungen statt)</i> |
| 11.45 –<br>14 Uhr | <b>Austausch an Thementischen und Ständen mit Frühstücksbuffet</b>   |

### Thementische

**IRTG 2804 des Universitätsklinikums Tübingen zu:**  
Pubertät | Menstruationszyklus | Hormonelle Kontrazeptiva | Schwangerschaft | Menopause

### adis e. V. zu:

Diskriminierung und Gesundheit – Versorgungslücken für Menschen mit Behinderung, TIN\*-Personen

An den Tischen können Informationen auch in englischer und in anderen Sprachen angeboten werden, bitte melden Sie Bedarfe im Anmeldeforumular an.

### Info- und Austauschstände

Asylzentrum Tübingen e. V. | Frauen helfen Frauen e. V. in Kooperation mit dem Traumanetzwerk | Frauenverband Courage TÜ/RT e. V. | Mädchen\*Informations- und Beratungszentrum | Mädchen\*treff e. V. Tübingen | „Mit Sicherheit verliebt“ Hochschulgruppe | Präventionsteam der Aidshilfe TÜ/RT e. V. | Stand des Tübinger Runden Tisches FGM/C (Female Genital Mutilation/Cutting) | Stand des Solidarischen Stadtteilgesundheitszentrums Tübingen e. V. | Buchladen Remmi Demmi Books mit Bücherverkaufstisch

# Internationaler Frauentag, 8. März 2026

Sonntag, 8. März 2026 | 11 bis 14 Uhr

Gemeindehaus Lamm, Großer Saal

Am Markt 7, 72070 Tübingen



Die Veranstaltung ist kostenlos

## Anmeldung

zur besseren Planung erwünscht:

<https://www.umfrageonline.com/c/>

InternationalerFrauentag2026

Kinderbetreuung kann angemeldet werden



## Kontakt

Luzie Kollinger

Gleichstellung und Integration

07071 204-1442 | [luzie.kollinger@tuebingen.de](mailto:luzie.kollinger@tuebingen.de)

[www.tuebingen.de/chancengleichheit](http://www.tuebingen.de/chancengleichheit)

## Veranstaltet von:

Stabsstelle Gleichstellung und Integration der Universitätsstadt Tübingen, Aktionsbündnis Gleichstellung, Frauennetzwerk 8. März in Kooperation mit der International Research Training Group 2804, Universitätsklinikum Tübingen



## Impressum

© Februar 2026

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Stabsstelle Gleichstellung und Integration

Bild: © Accogliente Design/Shutterstock.com

Layout und Druck: Reprostelle Hausdruckerei