

## KompassWohnen WHO – Orientierung rund ums Wohnen im Alter

KompassWohnen WHO ist ein quartiersbezogenes Beratungs- und Vernetzungsprojekt für Menschen ab 60 Jahren auf Waldhäuser-Ost. Ziel ist es, frühzeitig Orientierung in Wohnfragen zu geben, bestehende Hilfsangebote besser zugänglich zu machen und passgenaue Unterstützungswege im Quartier zu stärken – freiwillig, niedrigschwellig und auf Augenhöhe. Ein zentraler Baustein ist eine Haushaltsbefragung. Sie kann im Stadtteilbüro, zu Hause, online oder an einem anderen Ort stattfinden – ganz nach Wunsch der Bewohner\_innen. So werden Wohnsituation, Fragen und zukünftige Bedarfe frühzeitig sichtbar. Die Erstgespräche führt Susanne Christel vom Kreissenorenrat Tübingen e. V. Im Mittelpunkt steht das Zuhören: Wie ist die aktuelle Wohnsituation? Wo bestehen Fragen, Unsicherheiten oder zukünftige Bedarfe?

Je nach Thema und Bedarf schließt sich eine individuelle Weitervermittlung an, z. B. zu Themen wie Wohnberatung (barrierefreier Umbau, Wohnanpassung, Umzug, alternative Wohnformen), Unterstützungs- und Pflegeangeboten oder nachbarschaftlicher Hilfe.

Seit Ende Februar ist Susanne Christel regelmäßig im Stadtteilbüro:

**donnerstags von 11 bis 13 Uhr und freitags von 9.30 bis 12 Uhr.**

Darüber hinaus werden im Projekt – anonymisiert – Erkenntnisse zu Wohnsituationen und Bedarfen im Quartier gesammelt. Diese bilden eine wichtige Grundlage, um Angebote weiterzuentwickeln, Nachbarschaften zu stärken und Waldhäuser-Ost zukunftsfähig zu gestalten.

KompassWohnen WHO steht für persönliche Orientierung, gute Vernetzung und einen vorausschauenden Blick auf das Wohnen im Alter im Quartier.

### Offenes Büro KompassWohnen WHO

Stadtteilbüro Waldhäuser-Ost  
Berliner Ring 20, 72076 Tübingen  
Susanne Christel  
Tel. 0163 9189179

**Donnerstag: 11 bis 13 Uhr**

**Freitag: 9.30 bis 12 Uhr**

Sowie nach Vereinbarung.



Susanne Christel vom Kreissenorenrat Tübingen e.V. Bild: Susanne Christel



## Veranstaltungen

### Vortragsreihe im Stadtteiltreff

Ein Kooperationsprojekt mit der Universitätsstadt Tübingen ist die Vortrags- und Gesprächsreihe über Kindergarten- und Schulzeit.

**12. März:** „Unterstützung und Angebote für Familien“ – 16 Uhr.

**19. März:** „Kindliche Bedürfnisse im Kleinkindalter“ – 16 Uhr.

### Feierliche Eröffnung des neuen „Gmütswege“

Am **Samstag, 25. April um 15 Uhr** findet die feierliche Eröffnung des neuen „Gmütswege“ – Pfad für mentale Fitness statt. Der Zugang zum Pfad befindet sich an der Fitnessstation Sand gegenüber Falkenweg 3 bzw. 5.

Bürgermeisterin Dr. Gundula Schäfer-Vogel eröffnet den Pfad offiziell. Anschließend findet eine gemeinsame Begehung statt und es gibt Gelegenheit zum Austausch.

Detaillierte Informationen zum Ablauf folgen (über den Mailverteiler der Sozialen Stadt WHO).

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

## Aktueller Stand der Stadtteilentwicklung

Für den Bereich Ort der Generationen und westlicher Teil im Berliner Ring wird derzeit von der Verwaltung der Bebauungsplan WHO Mitte erarbeitet. Es wird geprüft, ob der Geltungsbereich um das südliche Teilgrundstück der Tankstelle [1] erweitert wird. Ziel ist dort eine gemischt genutzte Bebauung. Als erstes bauliches Projekt wird ein neues Kinderhaus [2] auf der Tiefgarage der GWG geplant.

Die Kreisbau plant, ab 2027 ihr Gebäude im Weidenweg [3] abschnittsweise beginnend mit der Nr. 20 umfassend zu sanieren (s. Sprechstunde für Mieterschaft auf nächster Seite).

Für die Neukonzeption der Stadtteilmitte finden intensive Gespräche mit den Einzelhändler\_innen statt. Aufgrund

geänderter wirtschaftlicher Rahmenbedingungen ist es das Ziel, gemeinsam ein tragfähiges städtebauliches Konzept [4] zu entwickeln, das unter den heutigen Anforderungen umsetzbar ist. Dies kann ggf. zu einer Anpassung des Rahmenplans in der Stadtteilmitte führen.



Übersicht Stadtteilentwicklung WHO  
Abbildung: Universitätsstadt Tübingen

# Anstehende Stadtteilbudget-Projekte

## Ma(h)lZeit – Einfach gemeinsam essen

Die Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Berliner Ring 14) lädt zwischen Fasching und Ostern wieder zur Ma(h)lZeit ein. Bei einem gemeinsamen Pasta-Essen entstehen nette Tischgemeinschaften und anregende Gespräche – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Termine (mittwochs) ab 17.30 bis 19 Uhr: 4.3. | 11.3. | 19.3. | 25.3.**

**Weitere Informationen:** Diakon Sebastian Heusel (sebastian.heusel@elkw.de)

## Ferien-Aktions-Tage

Drei Tage gemeinsam Zeit verbringen: Essen planen und kochen, Spiele spielen, kreative Angebote gestalten und Aktionen im Freien erleben – in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche. Das Angebot richtet sich an Kinder der 2. bis 7. Klasse.

**Zeitraum: 30. März bis 1. April 2026, 8.30 bis 14.30 Uhr**

Kosten: 30 Euro für drei Tage inklusive Essen und Programm. Bei finanziellen Schwierigkeiten ist eine Teilnahme dennoch möglich – bitte bei der Anmeldung vermerken.

**Leitung und Anmeldung:** Diakon Sebastian Heusel (sebastian.heusel@elkw.de)

## Gymnastik im Sitzen

Gymnastik im Sitzen für Jedermann und Jedefrau: Die schonenden Übungen stärken Muskeln, fördern Beweglichkeit und Gleichgewicht und regen den Kreislauf an, ohne zu überfordern. Das Angebot unterstützt die Gesundheit und die Selbstständigkeit im Alltag und ist für jedes Fitnesslevel geeignet. Die Übungen finden in gemeinschaftlicher Atmosphäre statt und verbinden Bewegung mit Freude.

### Weitere Informationen:

Brigitte Martey, geprüfte Fachtrainerin für Seniorensport  
Tel. 0151 51175754

## Offener Frauensprachtreff Dari/ Farsi

Der Treff richtet sich an Frauen jeden Alters, die sich in ihrer Muttersprache Dari oder Farsi in gemütlicher Atmosphäre austauschen möchten. Auch Frauen aus anderen Kulturkreisen sind willkommen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Lesen und Schreiben in Dari und Farsi zu erlernen – insbesondere für Frauen, die in ihrer Heimat nur eingeschränkten Zugang zu Bildung hatten.

Der Treff findet **montags von 9 bis 11 Uhr** in den Räumen der kit Jugendhilfe statt (Weidenweg 14, Erdgeschoss – Café).

### Weitere Informationen:

Rahimabdi703@yahoo.com, elisabeth.englert@tuebingen.de

# Einladung zur Mietersprechstunde der Kreisbau

Liebe Mieterinnen und Mieter,

die Kreisbau Tübingen lädt die Mieterschaft des **Weidenwegs 14, 16, 18 und 20** herzlich zur neuen Mietersprechstunde ein.

Den Prozess der schrittweisen Entmietung, zur Durchführung unserer energetischen Sanierungsmaßnahme der Bestandsgebäude aus den 70er Jahren, werden wir für unsere Mieterschaft so sozialverträglich wie möglich gestalten.

Seit dem **18. Februar** stehen wir – neben unseren stattfindenden Mieterinfoveranstaltungen – regelmäßig für Ihre Fragen und Anliegen persönlich in der Mietersprechstunde zur Verfügung.

**Wann:** jeden Mittwoch, 15.30 bis 16.30 Uhr

**Wo:** in den Räumen der kit Jugendhilfe, Weidenweg 14, Erdgeschoss (Café)

Während der Sprechstunde können Sie sich direkt an unsere Mitarbeitenden wenden, zum Beispiel bei:

- Fragen zu Ihrem Mietverhältnis
- Unterstützung bei Online-Bewerbungen
- persönlichen oder individuellen Anliegen

Nutzen Sie die Mietersprechstunde gerne, um sich zu informieren und Unterstützung zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass eine persönliche Beratung nur während der genannten Sprechzeiten möglich ist. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und danken Ihnen für Ihr Verständnis, dass unsere energetische Sanierungsmaßnahme für ein zukunftsfähiges Wohnquartier und zur Einhaltung der Klimaziele der Universitätsstadt Tübingen, erforderlich ist.

Ihre Kreisbau Tübingen mbH



## Kontakt Soziale Stadt WHO

### Sprechzeiten im Stadtteilbüro, Berliner Ring 20 (Einkaufszentrum)

Stadtteilsozialarbeit:  
Elisabeth Englert  
elisabeth.englert@tuebingen.de  
Montag 10 bis 12 Uhr  
Dienstag 15 bis 17 Uhr

Älter werden auf WHO:  
Dorothee Müller  
dorothee.mueller@tuebingen.de  
Dienstag 9 bis 13 Uhr

Stadtteilassistentz:  
Milan Wittrock, Philip Klein  
info@soziale-stadt-who.de  
1. Mittwoch im Monat 15 bis 18 Uhr

## Impressum

**Herausgeberin:** Universitätsstadt Tübingen  
**Verantwortlich für den Inhalt:** Universitätsstadt Tübingen

**Layout:** Weeber+Partner, Stadtteilassistentz  
**Fotos/Abbildungen:** Susanne Christel, Kreissenorenrat Tübingen e.V., Universitätsstadt Tübingen, Kreisbaugesellschaft Tübingen mbH.

**Erscheinungsdatum:** März 2026  
*Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.*  
Bei Fragen rund um das Projekt Soziale Stadt finden Sie alle Informationen unter [www.tuebingen.de/who](http://www.tuebingen.de/who).