

Verpflegung

Uhlandhalle Foyer

10 bis 17 Uhr Snacks von Café FrieDa

Uhland Gymnasium Cafeteria

12 bis 14 Uhr Mittagessen von Café FrieDa

Bei Fragen

Haben Sie während der Veranstaltung Fragen oder brauchen Sie Hilfe? Dann sprechen Sie die Personen in **rotem T-Shirts** an.

Viel Spaß bei den Angeboten!



Infos

In diesem Flyer finden Sie alle Informationen zum Programm des 3. Tübinger Inklusionssporttags.

Alle Informationen
finden Sie auch Online unter:
www.tuebingen.de/inklusionssporttag



Der Tag wird veranstaltet von der Universitätsstadt Tübingen in Kooperation mit der Lebenshilfe Tübingen e. V., dem Rollstuhlsport und Kulturverein Tübingen e. V. und der BG Klinik Tübingen.



Gefördert durch:



Unterstützt durch:



Impressum | © 2025

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Fachabteilung Schule und Sport

Bilder: © @janzureckfotografie | Layout und Druck: Repostelle Hausdruckerei

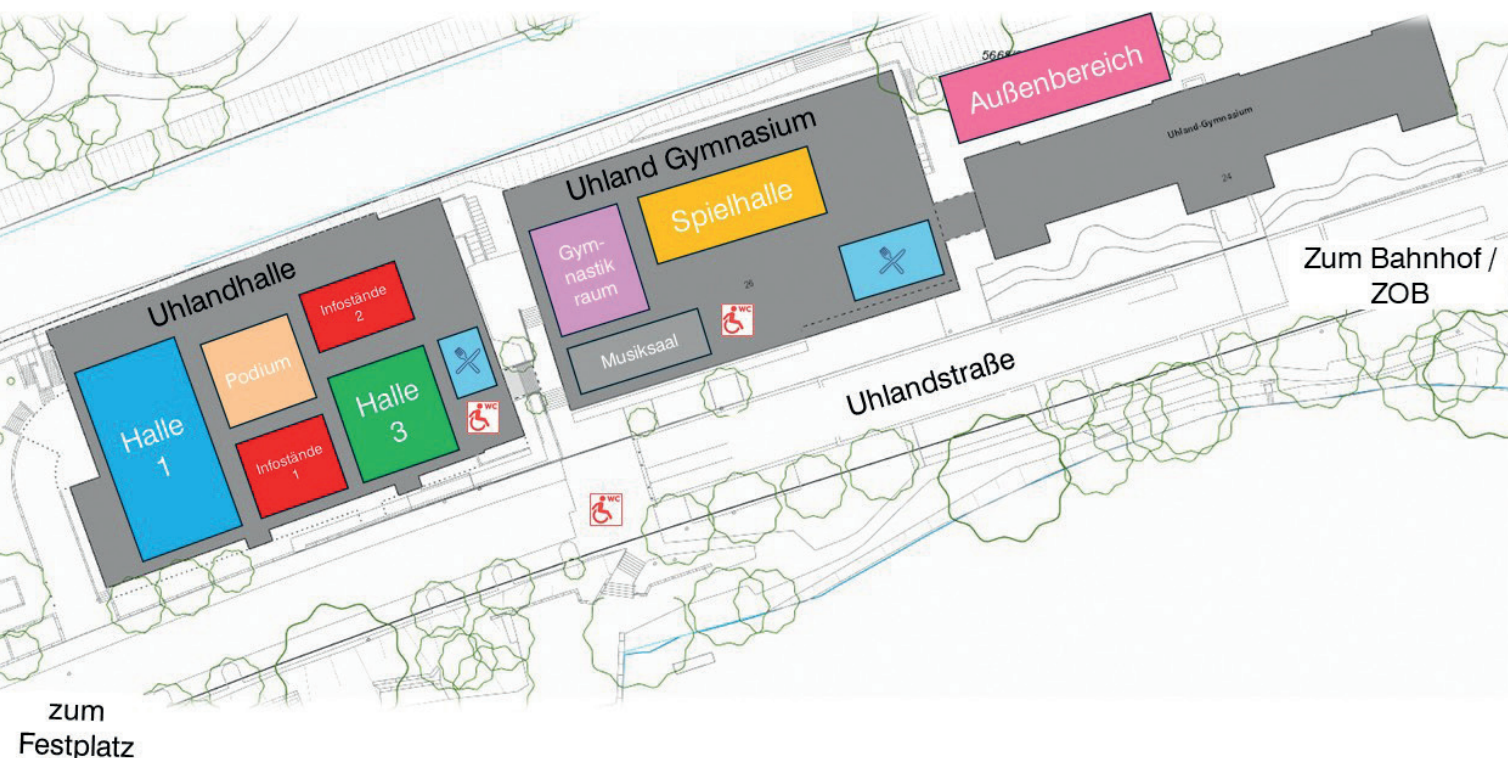
Programm

Sport für alle – Vielfalt bewegt 3. Tübinger Inklusionssporttag



Sonntag,
12. Oktober 2025
10 bis 17 Uhr
Uhlandsporthalle
Uhlandstraße 28
72072 Tübingen

www.tuebingen.de/inklusionssporttag



Rahmenprogramm

Uhlandhalle Podium

- 10 bis 10.30 Uhr**
Begrüßung und Grußwort
- Bürgermeisterin Dr. Gundula Schäfer-Vogel (Universitätsstadt Tübingen)
 - Dr. Ralf Kümper (Lebenshilfe Tübingen e. V.)
 - Norbert Jakobi (RSKV Tübingen e. V.)
 - PD Dr. med. Andreas Badke (Chefarzt Abteilung Querschnitt, BG Klinik Tübingen)

10.30 bis 10.45 Uhr
Gemeinsames Aufwärmen
mit Nicole Fischer (TSV Lustnau)

- 13 bis 13.30 Uhr**
Podiumsgespräch
- Bürgermeisterin Dr. Gundula Schäfer-Vogel (Universitätsstadt Tübingen)
 - PD Dr. med. Andreas Badke (BG-Klinik Tübingen)
 - Sebastian Frey (Ehemaliger Patient, BG Klinik Tübingen)
 - Norbert Jakobi (RSKV Tübingen)
 - Dr. Ralf Kümper (Lebenshilfe Tübingen)
 - Spieler_in Unified Tigers (Lebenshilfe Tübingen)

Uhland Gymnasium Musiksaal

- 11 bis 12.30 Uhr**
Workshop für interessierte Trainer_innen
Sportverbände und erfahrene Trainer_innen beantworten
Fragen zu:
- Welche Förderungen gibt es?
 - Welche Fortbildungen kann man machen?
 - Welche Tipps gibt es für die Praxis?

Mitmach-Angebote

Uhlandhalle Halle 1

- 11 bis 11.45 Uhr** Rollstuhl-Rugby
RSKV Tübingen
- 12 bis 12.45 Uhr** Street Racket/Tennis
TC Dettingen und DRS
- 13.30 bis 14.30 Uhr** Rollstuhlbasketball
RSKV Tübingen
- 14.30 bis 15.30 Uhr** Street Racket/Tennis
TC Dettingen und DRS
- 15.30 bis 16.15 Uhr** Unified Leichtathletik
TV Rottenburg
- 16.15 bis 17 Uhr** Offenes Angebot
weitere Informationen vor Ort

Uhlandhalle Halle 3

- 11 bis 11.45 Uhr** Cheerleading
Blue Poisons
- 12 bis 12.45 Uhr** Rollstuhl-Tischtennis
RSKV Tübingen
- 13.30 bis 14.30 Uhr** Boccia
RSKV Tübingen
- 14.45 bis 15.15 Uhr** Fit & Bewegt
TSG Tübingen
- 15.15 bis 16 Uhr** Mitmachzirkus
Zirkus Zambaioni
- 16.15 bis 17 Uhr** Unified Tischtennis
SV03 Tübingen

Uhland Gymnasium Musiksaal

- 14.45 bis 15 Uhr** Yoga mit und ohne Rollstuhl
Antje Kuwert

Uhland Gymnasium Spielhalle

- 11 bis 11.45 Uhr** Unified Fußball
Tübingen United
- 12 bis 12.45 Uhr** Unified Basketball
SV 03 Tübingen
- 13.30 bis 14.30 Uhr** Bogenschießen und Blasrohrschießen
SV Derendingen und RSKV Tübingen
- 15 bis 16 Uhr** Blindenfußball
WBRS
- 16.15 bis 17 Uhr** Zumba und Fitness
vhs Tübingen

Uhland Gymnasium Gymnastikraum

- 11 bis 11.45 Uhr** Shinson Hapkido – Koreanische Kampf- und Bewegungskunst
Shinson Hapkido Tübingen
- 12 bis 12.45 Uhr** Yoga mit und ohne Rollstuhl
Antje Kuwert
- 13.30 bis 14 Uhr** Hip Hop Tanz
Universitätsstadt Tübingen – Offene Jugendarbeit
- 14 bis 14.45 Uhr** „Immer mit der Ruhe“ – Entspannungsübungen für den Alltag
Jutta Wekenmann
- 15 bis 16 Uhr** Diversität im Tanz
Universität Tübingen
- 16.15 bis 17 Uhr** Hip Hop Tanz
Universitätsstadt Tübingen – Offene Jugendarbeit

Uhland Gymnasium Außenbereich

- 11 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr** Rollstuhl-Parcour
RSKV Tübingen

Markt der Möglichkeiten

Uhlandhalle Infostände 1 und 2

- 11 bis 17 Uhr**
- BG Klinik Tübingen mit therapeutischen Massagen und kinesiologischem Taping
 - Deutscher Rollstuhlsportverband (DRS)
 - FORUM&Fachstelle INKLUSION
 - Freundeskreis Mensch e.V.
 - Lebenshilfe Tübingen
 - Offene Jugendarbeit der Universitätsstadt Tübingen
 - Orthopädie Brillinger
 - Pro Activ Rehatechnik
 - RSKV Tübingen (mit Handbike-Trainingsrolle)
 - Schwimmen für alle Kinder
 - Special Olympics Baden-Württemberg (SOBW)
 - Street Racket Germany
 - Württembergischer Behinderten- und Rehabilitations-sportverband (WBRS)
 - Württembergischer Landessportbund (WLSB)