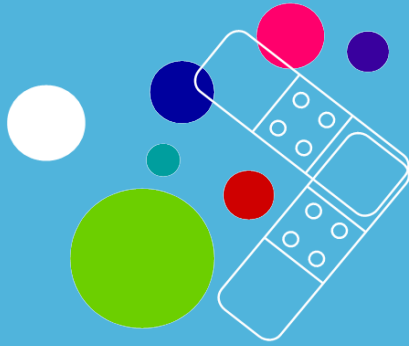


Gesundheit im Stadtteil

Solidarisches Stadtteil-Gesundheits-Zentrum Tübingen (SGZ)



Thema Gesundheit

Unser Instrument Stimme!

Vortrag und praktische Übungen zum Thema menschliche Stimme

Haben Sie Lust, die Zusammenhänge von Atmung, Körper, Stimmung und Stimme näher kennenzulernen?

Möchten Sie mehr über das spannende Thema Stimmhygiene erfahren?

An diesem Abend schauen wir uns gemeinsam an, wie der Stimmapparat funktioniert und wie alles zusammenhängt. Vor allem aber probieren wir selbst aus, experimentieren mit unserer Stimme und entdecken spielerisch, wie vielseitig und klangvoll unser Instrument sein kann.

Dauer: 60 min – Gerne bequeme Kleidung tragen

Kursleiterin: Kathrin Kohl, staatlich geprüfte Logopädin

Dieses Angebot ist kostenfrei. Wie freuen uns auf Ihr Kommen.

Termin und Ort:

**Montag, 11. Mai 2026, 19.30 Uhr in der Apotheke pharmaphant
Hechinger Straße 70 - 72072 Tübingen**

Verein Solidarisches Stadtteilgesundheitszentrum Tübingen e.V.

Mail: kontakt@sgz-tuebingen.de - Website: www.sgz-tuebingen.de - Instagram: [sgz.tuebingen](https://www.instagram.com/sgz.tuebingen)