

### Das Erzählkaffee lädt ein

Samstag, 13. August | 14.30 Uhr

Am Samstag lädt die Stephanus Gemeinde ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Kommen Sie vorbei.

### Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 16. August | 19 Uhr

Die Weststadtbeohner\_innen sind eingeladen zu Musik von Delia Hofmann, bekannt als „MIMI die Musik-Clownin“. Heute spielt sie für uns sanfte Akkordeonklänge und liest Passagen aus ihrem Buch.

### Gemeinsam unterwegs

Donnerstag, 18. August | 9 Uhr | Grundschule im Aischbach

Wir wollen einen gemeinsamen Spaziergang unternehmen. Vom Schulhof laufen wir ungefähr ein bis zwei Stunden. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit.

### Das Erzählkaffee lädt ein

Samstag, 20. August | 14.30 Uhr

Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbarn aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen.

### Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 23. August | 19 Uhr

Ein abendliches Konzert mit den „Guitar Girls“. Nicole Milde und Pia Sommer musizieren hinein in den Feierabend.

### Zeichnen/Malen in der Weststadt

Mittwoch, 24. August, 31. August und

Freitag, 9. September | jeweils 9.30 und 13.30 Uhr

Zeichen-/Malworkshops mit der Künstlerin Ava Smitmans. Sie unterrichtet seit vielen Jahren Malen und Skizzieren und gibt Tipps. Ohne Vorkenntnisse. Anmeldung erbeten unter: mail@atelier-ava-smitmans.de oder Telefon: 0176 63073315

### Gemeinsam unterwegs

Donnerstag, 25. August | 9 Uhr | Schleifmühlweg 84

Stadtteilspaziergang mit Ava Smitmans. Sie macht das Stadtteilprojekt „Weststadt-Entdeckungen“, in dem

sie Ecken im Wandel und Reibungspunkte mit Pinsel und Stift festhält. Eineinhalb bis zwei Stunden.

### Mit Ruhe in das Wochenende

Freitag, 26. August | 17.30 Uhr

Mit einfachen entspannungsfördernden Körper- und Achtsamkeitsübungen können wir eine große Wirkung auf unser körperlich-seelisches Befinden auslösen.

### Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 30. August | 19 Uhr

Akkordeon und Saxophon erklingen mit Klezmer-Musik u.a. zu Texten von Ephraim Kishon.

### Gemeinsam unterwegs

Donnerstag, 1. September | 9 Uhr | Schulhof

Die Lebenshilfe möchte dieses Mal einen besonderen Fokus auf alle Barrieren in unserer Weststadt legen.

### Das Erzählkaffee lädt ein

Samstag, 3. September | 14.30 Uhr

Am Samstag lädt die Stephanus Gemeinde ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Kommen Sie vorbei.

### Geschichten und Musik am Feierabend

Dienstag, 6. September | 19 Uhr

Pfarrer Friedemann Bauschert (Klavier) und Annette Krafft (Gesang) musizieren argentinische Tangos und lesen Geschichten zum Tango, der weit mehr ist als ein Tanz.

### Gemeinsam unterwegs

Donnerstag, 8. September | 9 Uhr | Schulhof

Jede/r ist eingeladen, kurze Lieblingsgedichte mitzubringen, die wir uns unterwegs gegenseitig vorlesen. Vom Schulhof laufen wir ungefähr ein bis zwei Stunden. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit.

### „Upcycling: Machen statt kaufen“

Samstag, 10. September | 15 Uhr

Etwas Neues schaffen aus „Abfall“ mit Robin Broadfoot im Kunstlaboratorium West.

## Das vollständige Programm

finden Sie auch auf der Homepage vom

**Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt**

<https://sites.google.com/view/nachbarschaftsnetzweststadt>  
der Homepage der Universitätsstadt Tübingen und der

**Stephanus Gemeinde**

<https://www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de/>

## Ort der Veranstaltungen

### Schulhof der Grundschule im Aischbach

Sindelfinger Straße 1, 72070 Tübingen

Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm.

#### Bitte beachten Sie:

*Wenn es stärker regnet müssen die Veranstaltungen leider ausfallen. Ansonsten können Sie im Anschluss gerne zum gemeinsamen Gespräch bleiben und Ihre selbst mitgebrachten Getränke und Snacks verzehren. Verpflegung wird mit wenigen Ausnahmen nicht angeboten. Geschirr und Gläser bitte mitbringen. Einige Stühle sind vorhanden – der eigene, gemütliche Gartenstuhl darf gerne aufgestellt werden. Bitte beachten Sie die aktuellen Corona Regeln.*

## Kontakt

Stadtteilbüro Weststadt

Sindelfinger Straße 1/4, 72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)

Dienstag von 15 bis 17 Uhr offene Sprechstunde

E-Mail: [ulrike.stoehrer@tuebingen.de](mailto:ulrike.stoehrer@tuebingen.de)

Impressum

© 2022

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Stadtteilsozialarbeit Weststadt

Layout und Druck: Reprintstelle Hausdruckerei

Bild: © Universitätsstadt Tübingen

# Sommer an der Ammer

Eine Veranstaltungsreihe von und für die Weststadt



30. Juli bis  
11. September 2022

Schulhof Grundschule  
im Aischbach

# Sommer an der Ammer

Auch in diesem Jahr gibt es eine kleine Veranstaltungsreihe auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach. Hier wollen wir gemeinsam den Sommer an der kühlen Ammer und unter schattigen Bäumen verbringen.

Die Termine verteilen sich über die ganzen Ferien vom 30. Juli bis zum 11. September 2022. So hat jeder und jede die Chance, einmal dabei zu sein. Es ist ein buntes Programm zusammengekommen, welches von sozialen Einrichtungen, Initiativen und Gruppen der Weststadt gestaltet wird.

Die Reihe „Sommer an der Ammer“ hat zum Ziel, Menschen in der Weststadt zusammenzubringen, die Vielfalt im Stadtteil aufzuzeigen und örtliche Einrichtungen sichtbar zu machen.

Wo und wie kann man sich in der Weststadt begegnen? Wo kann man sich als Bewohnerin und Bewohner der Weststadt einbringen? Wie können wir gemeinsam den Stadtteil als einen lebendigen Ort gestalten?

Die Stadtteilsozialarbeiterin Ulrike Stöhrer wird die Veranstaltungsreihe begleiten und für Fragen und Anregungen zu Verfügung stehen.

## Kontakt (auch für Anmeldungen):

Stadtteilbüro Weststadt  
Sindelfinger Straße 1/4  
72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)  
Dienstag von 15 bis 17 Uhr offene Sprechstunde  
E-Mail: [ulrike.stoehrer@tuebingen.de](mailto:ulrike.stoehrer@tuebingen.de)

# Programm 2022

## Flohmarkt unterwegs

**Samstag, 30. Juli | 15 bis 19 Uhr**

Unterwegs in der Weststadt finden Sie an mehreren Standorten im Freien Verkaufsstände zum Stöbern. Infos unter: [www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de/flohmarkt](http://www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de/flohmarkt).

## Brunch vom Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt – offen für Alle

**Sonntag, 31. Juli | 11 Uhr | Friedrich-Dannenmann-Straße 69**

Jede/r bringt etwas zu essen oder zu trinken mit. Wir stellen die Tische und Stühle zusammen. Geschirr ist vorhanden. **Ort:** Großer Saal, EG, Lebenshilfe

## Bewegt in den Abend

**Dienstags, ab 2. August | jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr**

An diesen Dienstagabenden (2.8./9.8./16.8./23.8./30.8./6.9.) laden wir die Bewohner\_innen der Weststadt ein, sich gemeinsam zu bewegen. Mit einem Ganzkörpertraining starten wir bewegt in den Abend. Neben Kräftigungsübungen liegt der Schwerpunkt auf Mobilisations- und Dehnübungen. Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen. Die Trainerin ist Physiotherapeutin.

## Geschichten und Musik am Feierabend

**„Das Blaue vom Himmel“**

**Dienstag, 2. August | 19 Uhr**

Peter Weiß spielt uns mit seinem Akkordeon das „Das Blaue vom Himmel“ herunter. Dazu gibt es eine Geschichte.

## Gemeinsam unterwegs

**Donnerstag, 4. August | 9 Uhr | Haltestelle Ammergasse**

Nach dem Motto „Der Sommer an der Ammer schwärmt aus“ wollen wir einen meditativen Spaziergang unternehmen. Gemeinsam fahren wir um 9.04 Uhr von der Haltestelle Ammergasse (Haagtor) zum Bismarkturm (Endstation Linie 9). Mit Impulsen werden wir teils schweigend unterwegs sein. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit.

## Sommer an der Ammer – unterwegs mit dem Müllsack

**Freitag, 5. August | 17.30 Uhr**

Wir alle genießen Ammerzonien – den Blick aufs Wasser, die Sonnenterrassen und Plätzchen an der Böschung, den mäandernden Flusslauf ... Damit wir das auch in diesem Sommer abfallfrei und entspannt genießen können, wollen wir uns darum kümmern. Sammelgeräte und Abfallsäcke sind vorhanden. Bitte Handschuhe mitbringen.

## Tübinger WohnTisch

**Samstag, 6. August | 14 Uhr**

Der Tübinger WohnTisch vom Beginenhaus Mauerstraße in Kooperation mit der Beginenstiftung ist eine Plattform für alle Frauen und Männer, die sich über das Wohnen im Alter informieren, evtl. ein gemeinschaftliches Wohnprojekt gründen und Gleichgesinnte kennenlernen möchten.

## Speisen im Grünen

**Samstag, 6. August | 19 Uhr**

Die Einwohner\_innen der Weststadt sind zu einem Festmahl eingeladen: Im Laufe des Abends verspeisen Sie in netter Gesellschaft die von Ihnen für sich selbst mitgebrachten Leckereien. In kleinen Tafelrunden können Sie locker in Kontakt kommen. Bringen Sie bitte Geschirr, Besteck und Gläser mit. Bitte melden Sie sich bis Mittwoch, 3. August mit der Personenzahl an. Anmeldung unter: [ulrike.stoehrer@tuebingen.de](mailto:ulrike.stoehrer@tuebingen.de) oder Telefon: 204-1722.

## Geschichten und Musik am Feierabend

**„Liederwiese goes Aischbach“**

**Dienstag, 9. August | 19 Uhr**

Jeder und Jede ist eingeladen, dazuzukommen und mitzusingen: Lieder und Kanons zu Hoffnung und Frieden, zur Sommer- und Abendzeit. Oder lauschen sie der Klarinette, Keyboard und Saxophon und den dazu gelesenen Texte.

## Das Keltermuseum in Unterjesingen

**Mittwoch, 10. August | 14.30 Uhr |**

**Keltermuseum Unterjesingen**

„Stephanus on tour“ lädt zu einem Ausflug nach Unterjesingen ein. Der Förderverein Unterjesinger Kelter hat mit seinem Keltermuseum ein schönes Heimatmuseum

geschaffen, in dem eine umfangreiche Sammlung von Geräten aus dem Weinbau, dem Hopfenanbau und der Landwirtschaft gezeigt wird. Im Anschluss sind wir noch zu einer Tasse Kaffee und Kuchen eingeladen. Treffpunkt am Keltermuseum in Unterjesingen (Kirchhalde 10). **Kosten:** 3 Euro Führung plus Kaffee/Kuchen. Bitte den Ersatzfahrplan der Ammertalbahn beachten. Anmeldung bis Samstag, 6. August unter [irmilang@t-online.de](mailto:irmilang@t-online.de) oder im Stadtteilbüro.

## Gemeinsam unterwegs

**Donnerstag, 11. August | 9 Uhr | Schulhof**

Wir wollen einen gemeinsamen Spaziergang nach Haggelloch und durch das Himbachtal unternehmen. Treffpunkt auf dem Schulhof. Von da laufen wir ungefähr ein bis zwei Stunden. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit.

## Weststadt in Bewegung

**Freitag, 12. August | 10 bis 13 Uhr**

Bewegung, Spiele und Action für alle ab acht Jahren auf dem Schulhof. Das Mädchen\* Informations- und Beratungszentrum (MIB) des Mädchen\*treff e. V. und „Move Together“ (Jugendportkoordination städtische Jugendarbeit) packen ihre Spiel- und Sportkisten für euch aus (Badmintonnetz, Inliner, Waveboards, Skateboards, Balancierboards, Schwungtücher, Tischtennisschläger, Spikeball, Fußbälle etc.) für Spielestationen.

## Im Herzen Jung –

**Köstlichkeiten, Geschichten und Gesang**

**Freitag, 12. August | 15.30 Uhr**

Das Christiane-von-Kölle-Stift lädt die Bewohner\_innen der Weststadt zu sich in die Gösstraße 18 ein. Es gibt Getränke und köstlichen Kuchen von Madame Buttercake. Ein Programm von Haupt- und Ehrenamtlichen rundet den Nachmittag ab. Es wird ein Sitztanz aufgeführt, die Autorin Gretel Schwämmle liest aus ihrem Buch „Häuser meiner Jugend“ vor, die Sopranistin Meike Kohlhepp, ihr Begleiter Martin Betz sowie die Sänger\_innen und Musizierende des Kölle-Ensembles sorgen für einen fröhlichen und beschwingten Abschluss.