



Mitteilungsblatt Unterjesingen

Nr. 14/2026, Mittwoch, 1. April 2026

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen – Verwaltungsstelle Unterjesingen

Redaktion: Ortsvorsteher Alexander Muders, Tel: 07071 / 204 – 60 60, E-Mail: rathaus-unterjesingen@tuebingen.de;

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und Dienstag 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. **Vorsprache nur mit Termin nach vorheriger Anmeldung möglich.** Bitte am Eingang klingeln und warten. **Telefonische Erreichbarkeit:** Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr, Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Sprechzeiten des Ortsvorstehers: nach Vereinbarung

Aktuelles aus Unterjesingen

Dorfputzete 2026



Abfuhr Müll

Abfuhr Restmüll, Bioabfall und Altpapier: Dienstag 7. April 2026

Abfuhr Häckselgut: Mittwoch 8. April 2026

Folgende Broschüre liegt bei der Verwaltungsstelle zur Mitnahme aus

zukunftsjetzt- Das Magazin der Deutschen Rentenversicherung

naldo: App-Flyer

Notdienste

Notfalldienste – Kostenlose Telefonnummer 116 117

Ärztlicher Notfalldienst: Allgemeine Notfallpraxis Tübingen, Universitätsklinikum Tübingen, Medizinische Klinik, Otfried-Müller-Straße 10, 72076 Tübingen, Montag bis Donnerstag 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Freitag 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Samstag, Sonntag und an Feiertagen 10.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Kinderärztlicher Notfalldienst: Kinder-Notfallpraxis Tübingen, Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Hoppe-Seyler-Straße 1, 72076 Tübingen, Samstag, Sonntag und an Feiertagen 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

HNO-ärztlicher Notfalldienst: Notfallpraxis HNO Tübingen, Universitätsklinikum Tübingen, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, 72076 Tübingen, Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Eine Voranmeldung ist beim Notfalldienst nicht nötig.

Apotheken: Abrufbar unter www.lak-bw.de/Notdienst oder unter Tel. 0800 / 0 02 28 33

Störungsdienst Stadtwerke: Gasgeruch 07071 / 157 – 112, alle übrigen Störungen – 111

Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Vereine

Krankenpflegeverein Unterjesingen



Telefonische Rufbereitschaft: täglich von 07.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Tel. 0172 - 8 70 04 22.
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Julia Dreher



Sportverein Unterjesingen e.V.

Bericht zur Mitgliederversammlung 2026

Der SV Unterjesingen blickt auf erfolgreiches Jahr zurück.

Rund 80 Mitglieder sind am Freitagabend, den 27. März, zur Mitgliederversammlung des SV Unterjesingen zusammengekommen. Geleitet wurde die Versammlung von Vizepräsident Peter Stickel, der in seinem Bericht auf ein insgesamt erfolgreiches Vereinsjahr zurückblickte.

Auch sportlich lief es sehr gut: Die Damenmannschaft gewann das Double aus Meisterschaft und Pokal. Bei den Herren wurde eine Spielgemeinschaft mit dem TSV Hagelloch eingegangen, um die sportliche Zukunft nachhaltig zu sichern.

Im finanziellen Bereich konnte sich der Verein nach den umfangreichen Investitionen der vergangenen Jahre wieder Stabilität erreichen und sich konsolidieren.

Bei den anschließenden Wahlen wurde Peter Stickel zum neuen Präsidenten gewählt und übernimmt damit den bislang vakanten Posten. Das Amt des Vizepräsidenten geht an Rafael Hechler. Alle weiteren Vorstands- und Ausschussmitglieder wurden in ihren Funktionen bestätigt.

Ein besonderer Moment des Abends war die Ehrung langjähriger Mitglieder. Hervorzuheben ist dabei Rolf Schmid, der für beeindruckende 80 Jahre Mitgliedschaft im SV Unterjesingen ausgezeichnet wurde.



Erfolgsserie der Ersten reißt

Mössingen/Belsen war eine Nummer zu groß für die Erste.

Nach einem flotten Beginn und der Führung per Elfmeter durch Simon Horrer, zogen die Gäste das Tempo an und gingen verdient mit 1:3 in die Pause.

Nach dem Seitenwechsel das gleiche Spiel. Die Gäste spielerisch überlegen und insgesamt spritziger gewannen hochverdient mit 2:6 (zweiter Treffer durch Mailänder).

Eine Niederlage, die man anerkennen muss. Nun heißt es sich auf das kommende Auswärtsspiel in Dußlingen zu konzentrieren.

Zwoide gewinnt gegen Mähringen II hochverdient mit 4:0.

Riedl für die Führung und danach beginnt die Achim Schwägerle Show. Zunächst zwei Tore und noch eine Torvorlage (Porto).

Ergebnisse:

Montag, 23.03.2026:

E-Junioren | Kreisstaffel

SGM SV Poltringen/Ammertal II : SGM SV Neustetten/Seebronn III 16:3

Freitag, 27.03.2026:

E-Juniorinnen | Kreisstaffel

TSV Ofterdingen I : SV Unterjesingen 0:6

C-Juniorinnen | Landesstaffel

1. FC Donzdorf : SV Unterjesingen 2:3

Samstag, 28.03.2026:

E-Junioren | Kreisstaffel

VfB Bodelshausen II : SGM SV Poltringen/Ammertal II 6:1

E-Junioren | Kreisstaffel

FC Rottenburg I : SGM SV Poltringen/Ammertal I 1:7

D-Junioren | Kreisstaffel

SGM SV Poltringen/Ammertal : SV 03 Tübingen 6:1

C-Junioren | Kreisstaffel

SGM TSV Talheim/Öschingen/Gönningen : SGM ASV Pfäffingen/JSG Ammertal II 1:3

Sonntag, 29.03.2026:

Frauen | Landesliga

SV Unterjesingen : TSV Tettwang II 1:2

Herren | Kreisliga A

SGM Hagelloch/Unterjesingen : SGM Mössingen/Belsen I 2:6

Herren | Kreisliga B

SGM Unterjesingen/Hagelloch/Wendelsheim II : TSV Mähringen II 4:0



Winzerkapelle Unterjesingen

Generalversammlung

Die Generalversammlung der Winzerkapelle Harmonie Unterjesingen e.V. findet am **Donnerstag, den 02.04.2026** um **19.30 Uhr** im Unterjesinger Sportheim statt.

Tagesordnung:

1. Musikalische Eröffnung durch die Winzerkapelle
2. Begrüßung und Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Bericht des Dirigenten
8. Bericht der Jugendleitung
9. Ehrungen
10. Entlastung der Vorstandschaft
11. Verschiedenes

Kirchen

Evangelische Kirche Unterjesingen

Ev. Pfarramt Unterjesingen, Pfarrerin Mirja Küenzlen, Kirchhalde 2, 72070 Tübingen-Unterjesingen, Mobil: 0163 201 84 71

Gemeindebürozeiten: Dienstag und Freitag, 9.00 Uhr - 13.00 Uhr, Homepage:

www.barbaragemeinde.de, E-Mail: pfarramt.unterjesingen@elkw.de

Gründonnerstag, 2. April:

11.30 Uhr: **Unterjesinger Mittagstisch** im **Gemeindehaus** in **Unterjesingen** mit Christina Kuch und Team

ALLE sind herzlich eingeladen zu **Vorspeise, Hauptspeise** und **Nachtisch** auf Spendenbasis. Lassen Sie sich verwöhnen von Tina Kuch und ihrem Team.

19.00 Uhr: **Nacht der verlöschenden Lichter** in der Michaelskirche in Pfäffingen mit Pfarrerin Küenzlen und den Konfirmandinnen und Konfirmanden

Wir erinnern an Jesu letztes Zusammensein und Mahl mit seinen Jüngern.

Karfreitag, 3. April:

10.00 Uhr: **Gottesdienst mit Abendmahl** in der **Barbarakirche** in **Unterjesingen** mit Pfarrerin Küenzlen.

15.00 Uhr: **Musik zur Todesstunde Jesu** in der Michaelskirche in Pfäffingen mit dem Michaelsensemble. Zur Aufführung kommt barocke Kammermusik mit Werken von Telemann, Janitsch, Boismortier und Vivaldi.

Ostersonntag, 5. April:

06.00 Uhr: **Frühgottesdienst mit Abendmahl** in der Michaelskirche in Pfäffingen mit Team und OKR i.R. Küenzlen. Wir treffen uns zur frühen Morgenstunde **um 6.00 Uhr vor der Kirche am Feuer**, um anschließend **Frühgottesdienst** mit Lesungen, Stille, Gebeten und Liedern sowie Abendmahl zu feiern. Trotz des frühen Beginns ist der Gottesdienst auch für Familien mit Kindern gedacht. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es ein **Frühstück** im Pfäffinger Gemeindehaus, zu dem alle eingeladen sind. Wer mag kann gerne etwas für alle mitbringen.

10.00 Uhr: **Ostergottesdienst** in der **Barbarakirche** in **Unterjesingen** mit Pfarrerin Küenzlen und dem Posaunenchor

Ostermontag, 6. April:

10.00 Uhr: **Familiengottesdienst** in der Michaelskirche in Pfäffingen Prädikantin Anja Schmid und der Pfäffinger Kinderkirche

Hinweis:

Krabbelgruppe in Unterjesingen – Herzliche Einladung!

Ab **Mittwoch, 8. April**, treffen wir uns **immer mittwochs** von **9.30 Uhr bis 11.30 Uhr** im **Gemeindehaus** in **Unterjesingen**. Singen, spielen, lachen – für die Kleinen eine tolle Zeit, für die Eltern auch ein gemütlicher Austausch. Alle Eltern mit Babys und Kleinkindern sind herzlich willkommen. Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Simone Felger, Mobil: 01578 4484 799 wenden. Zur besseren Planung bitten wir um eine kurze Anmeldung bei Simone – ihr dürft aber selbstverständlich auch spontan vorbeikommen. Wir freuen uns auf euch und eure kleinen Abenteurer!

Kabbalistischen Lehrtafel der Prinzessin Antonia: Am **Donnerstag, 16. April**, planen wir einen Ausflug zur **Lehrtafel** der **Prinzessin Antonia** in der **Dreifaltigkeitskirche** in **Bad Teinach**. Wir starten um 12.30 Uhr mit dem Busunternehmen Hartmann. Die Rückfahrt ist gegen 16.30 Uhr geplant. **Anmelden** können Sie sich im **Pfarramt in Unterjesingen** (Tel.: 07073-6226, E-Mail:

pfarramt.unterjesingen@elkw.de). Dieser Ausflug ist barrierefrei und richtet sich an alle Interessierten. Die Kosten betragen 25,00 €. Herzliche Einladung!

Kasual-Vertretung: Pfarrerin Küenzlen hat vom 6. – 12. April Urlaub. Die Vertretung in seelsorgerlichen Angelegenheiten übernimmt Pfarrerin Karoline Rittberger-Klas, Tel.: 07071-73458, E-Mail: karoline.rittberger-klas@elkw.de

KRABBELGRUPPE
in Unterjesingen

HERZLICHE EINLADUNG

AB MITTWOCH,
8. APRIL

09:30 – 11:30 UHR

GEMEINDEHAUS
UNTERJESINGEN

♥ Singen, spielen, lachen
★ Für Babys & Kleinkinder
💬 Austausch für Eltern

Infos & Kontakt

☎ Simone Felger
0157 84484799

Wir freuen uns auf euch & eure kleinen Abenteurer!

Katholische Kirchengemeinde St. Johannes

Kath. Pfarramt St. Johannes Ev., Bachgasse 3, 72070 Tübingen, Tel. 07071/2036-10, E-Mail: stjohannes.tuebingen@drs.de, www.katholisch-tue.de

Donnerstag, 02. April – Gründonnerstag:

19.00 Uhr Messe vom letzten Abendmahl mit der Johanneskantorei

21.00 Uhr Taizégebet

Freitag, 03. April – Karfreitag:

11.00 Uhr Familienkreuzweg, Beginn im Innenhof des Wilhelmstifts

15.00 Uhr Feier vom Leben und Sterben Christi mit der Johanneskantorei

19.00 Uhr Trauermette mit der Schola Gregoriana

21.00 Uhr Taizégebet

Samstag, 04. April:

08.30 Uhr Laudes

21.00 Uhr Feier der Osternacht, anschl. Osteragape im Gemeindehaus, Bachgasse 5

Sonntag, 05. April – Ostern:

08.00 Uhr Eucharistiefeier

11.00 Uhr Festgottesdienst zu Ostern mit der Johanneskantorei, Solisten und dem Kammerorchester St. Johannes; aufgeführt wird die „Große Credo-Messe“ von W.A. Mozart

11.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus, Bachgasse 5

15.30 Uhr Eucharistiefeier der Kroatischen Gemeinde

Montag, 06. April - Ostermontag:

06.00 Uhr Emmausgang zur St. Pankratiuskirche in Bühl mit Zwischenstation in Kilchberg, Beginn vor der St. Johanneskirche; im Gemeindesaal von St. Pankratius gibt es ein gemeinsames Frühstück; zum Abschluss um 9.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Pankratius;

Mittwoch, 08. April:

08.25 Uhr Rosenkranzgebet

09.00 Uhr Markt-gottesdienst

Freitag, 10. April:

18.00 Uhr Eucharistische Anbetung mit Beichtgelegenheit

19.00 Uhr Eucharistiefeier

20.00 Uhr Taizégebet

Hinweis: Bis einschließlich Ostersonntag, 05. April, entfällt in St. Johannes der 19 Uhr - Gottesdienst der KHG am Sonntagabend wegen der Semesterferien.

Ausstellung zur Fastenzeit in der St. Johanneskirche

Manfred Fedler, der im letzten Jahr seinen Schöpfungszyklus gezeigt hatte, ist noch bis Ostern mit seinem Bilderzyklus zur Passion in der St. Johanneskirche zu Gast. Herzliche Einladung zum Besuch dieser Ausstellung.

Predigtreihe „Sehnsucht“

Bis zum November 2025 hatten im vergangenen Jahr insgesamt 13 Predigerinnen und Prediger ihre Gedanken zum Thema Sehnsucht im Rahmen einer Predigtreihe in St. Johannes geteilt. Auch angesichts des großen Interesses wurden diese Predigttexte nun zu einem kleinen Heftchen zusammengefasst, das in der Kirche am Schriftenstand und während dessen Öffnungszeiten im Pfarrbüro, Bachgasse 3, erhältlich ist.

Neuapostolische Kirche

Uhlandstr. 42, Ammerbuch-Pfäffingen

Karfreitag, 03.04.2026:

09:30 Uhr Gottesdienst in Ammerbuch-Pfäffingen

Ostersonntag, 05.04.2026:

10:00 Uhr Oster-Gottesdienst in Ammerbuch-Pfäffingen, Übertragung des Oster-Gottesdienstes aus Kempten durch Bezirksapostel Michael Ehrich

Donnerstag, 09.04.2026:

20:00 Uhr Gottesdienst in Ammerbuch-Pfäffingen

Weitere Info's und Nachrichten zu kirchlichen Aktivitäten können gerne auf der homepage: <https://nak-albstadt-tuebingen.de/ammerbuch-pfaeffingen> nachverfolgt werden.

Bekanntmachungen der Stadt Tübingen

Anmeldezahlen an den weiterführenden Schulen: Deutlicher Zuwachs bei Gemeinschaftsschulen

Die Anmeldungen für die weiterführenden Schulen in Tübingen für das kommende Schuljahr 2026/27 sind weitgehend abgeschlossen. Insgesamt haben sich etwas weniger Kinder als erwartet angemeldet. Dabei verschiebt sich der Anteil der Anmeldungen zwischen den Schularten deutlich: Die Tübinger Gemeinschaftsschulen verzeichnen einen erheblichen Anstieg an Anmeldungen.

Gymnasien: Alle Kinder erhalten einen Platz an ihrer Wunschschule.

Gemeinschaftsschulen: Deutlicher Anstieg der Anmeldezahlen und Schülerstromlenkung.

Eine Ursache dafür ist unter anderem die verbindlichere Grundschulempfehlung. Näheres unter www.tuebingen.de/weiterfuehrende-schulen

Von ABBA bis Wagner: Verkaufsstart für die Tübinger Schlosshofkonzerte 2026

Die Schlosshofkonzerte Tübingen 2026 versprechen ein buntes Programm mit Klassik, Chanson, Musical, Soul und Pop. Vom 29. Juli bis 2. August finden fünf Open-Air-Konzerte im Hof von Schloss Hohentübingen statt. Tickets gibt es ab sofort über Reservix und in allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Dass die Konzerte trotz der städtischen Finanzkrise auch in diesem Jahr stattfinden können, ist dem starken Engagement der Hauptsponsor_innen Erbe Elektromedizin GmbH und der Kreissparkasse sowie der großzügigen Spende eines musikliebenden Tübinger Ehepaars verdanken. Diese Beiträge machen die logistisch aufwendigen Schlosshofkonzerte auch in diesem Jahr möglich. Näheres unter www.tuebingen.de/schlosshofkonzerte

Drei Tage Fokus: Lernwochenende in der Stadtbücherei im April

Ob Abitur, Mittlere Reife oder die nächste Klausur – manchmal braucht es einfach mehr Zeit zum Lernen. Am Lernwochenende bietet die Hauptstelle der Stadtbücherei Tübingen außerhalb der regulären Öffnungszeiten den Raum für konzentriertes Arbeiten. Es findet statt

am Samstag, 11. April 2026, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr, am Sonntag, 12. April 2026, 10.30 Uhr bis 17.00 Uhr, am Montag, 13. April 2026, 10.30 Uhr bis 17.00 Uhr, in der Stadtbücherei, Nonnengasse 19.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei. Unter dem Motto „Drei Tage Fokus. Keine Ausreden“ bietet eine ruhige Atmosphäre, mit offenem WLAN und viel Platz ideale Bedingungen für intensive Lernphasen. Näheres unter www.tuebingen.de/stadtbuecherei

Tübingen aktiv gegen Diskriminierung: Förderung

Das Programm „TAKT – Tübingen aktiv gegen Diskriminierung“ fördert in diesem Jahr insgesamt 15 Projekte, aus den Bereichen Rassismus, Queer, Ableismus und Klassismus – drei der Projekte werden im Bereich Jugend gefördert. Alle setzen sich gezielt gegen Diskriminierung und für ein sicheres Leben für alle ein.

Das Angebot reicht von Workshops für von Mehrfachdiskriminierung betroffene Jugendliche, über einen Vortrag und Podcast zu Wegen aus der sozialen Ungleichheit, hin zu Formaten zur Stärkung und Selbstermächtigung unter anderem für queere Menschen und Menschen mit Behinderungen. Darüber hinaus gibt es Projekte, die in öffentlich zugänglichen Räumen

Menschen über Demokratie in den Dialog bringen und Impulse für eine faire, inklusive Gesellschaft geben. Näheres unter www.takt.online

Landratsamt Tübingen

Sirenenproben im Landkreis Tübingen

Die Abteilung Bevölkerungsschutz und Krisenmanagement im Landratsamt Tübingen macht darauf aufmerksam, dass in diesem Jahr in denjenigen Städten und Gemeinden des Landkreises Tübingen, die über Sirenenanlagen verfügen, mehrfach Sirenenproben durchgeführt werden. Diese dienen dazu, die Funktionsfähigkeit der Anlagen zu überprüfen und die Bevölkerung mit dem Warnsignal vertraut zu machen. Der erste Termin ist am Samstag, 4. April 2026. Die Warnung erfolgt um 11.00 Uhr, die Entwarnung um 11:45 Uhr. Ergänzend kommen weitere Warnmittel wie Cell Broadcast, Warn-Apps (z. B. NINA, KATWARN, BIWAPP), Radio, Fernsehen sowie digitale Informationssysteme zum Einsatz. Näheres unter www.kreis-tuebingen.de unter dem Suchbegriff Katastrophenschutz.

Online-Veranstaltungen im April 2026

Die Abteilung Landwirtschaft des Landratsamts Tübingen weist auf zwei Online-Veranstaltungen hin.

Am Donnerstag, 16. April 2026 von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr findet ein Onlinevortrag zum Thema: „Vom Nutzen des Unkrauts – Es wächst mehr im Garten als man gesät hat“ statt. Diplom-Biologin Karin Greiner erklärt den Nutzen von Giersch, Brennnessel oder Schachtelhalm und deren Verwendungsmöglichkeiten in der Küche.

Für alle Eltern und Interessierte zeigt BEKI-Referentin Franziska Späth am Dienstag, 14. April 2026 von 9.00 Uhr bis 10:30 Uhr in einem Onlinevortrag zum Thema: „Von der Beikost zum Familientisch – Braucht mein Kind eine Extrawurst?“, wie der schrittweise Übergang von der Beikost zum Familienessen bei Kleinkindern gelingen kann.

Eine Anmeldung unter www.kreis-tuebingen.de/landwirtschaft (Rubrik Aktuelle Veranstaltungen) ist erforderlich.

Sonstiges

Der Betreuungsverein Landkreis Tübingen e.V. lädt ein

zur „Einführungsschulung für rechtliche Betreuer*innen und Bevollmächtigte“
Angesprochen sind ehrenamtliche rechtliche Betreuer*innen, Bevollmächtigte, sowie Interessierte am Ehrenamt. Die Schulung findet an zwei Abenden statt, welche aufeinander aufbauen: Teil 1: Donnerstag, den 16.04.2026 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr und Teil 2:

Donnerstag, den 23.04.2026 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr im Landratsamt Tübingen, Großer Sitzungssaal, Wilhelm-Keil-Str.50, 72072 Tübingen.

Bitte melden Sie sich per Mail bis zum 13. April an. Nähere Auskünfte erhalten Sie von den Mitarbeitenden des Betreuungsvereins Landkreis Tübingen e.V., Derendinger Str. 40/2, 72072 Tübingen, Tel.: 07071 – 9 79 82 00, E-Mail: btv@betreuungsverein-tuebingen.de

Kreisjägersvereinigung Tübingen e.V.

Mit der Zeitumstellung steigt das Unfallrisiko. Für die Menschen springt nur der Zeiger eine Stunde nach vorn – doch die Wildtiere sind schlecht informiert. Reh, Wildschwein und Co. orientieren sich nicht an der Uhr, sondern am Tageslicht.

Und so rückt der morgendliche Berufsverkehr stärker in die Zeit, in der viele Tiere unterwegs sind. Besonders auf Straßen an Waldrändern, in Feldfluren und an unübersichtlichen Übergängen steigt das Risiko für Wildwechsel und damit auch für Wildunfälle.

Wie ernst die Folgen sein können, zeigen auch die Zahlen aus Baden-Württemberg: Nach Angaben des Statistischen Landesamts Baden-Württemberg wurden im Jahr 2025 bei 226 Wildunfällen mit Personenschaden insgesamt 262 Menschen verletzt, darunter 39 schwer. Fast die Hälfte dieser Unfälle ereignete sich auf Landes- und Kreisstraßen. Sachschäden sind in dieser Statistik nicht berücksichtigt.

Der Landesjagdverbands Baden-Württemberg (LJV) bittet deshalb alle Verkehrsteilnehmer um erhöhte Vorsicht und wünscht eine unfallfreie Fahrt.

Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) verzichtet ab dem 01.04.2026 auf die Genehmigung von Rehabilitationssport und Funktionstraining.

Sie möchte damit ihren Versicherten den Zugang zu Rehabilitationssport und Funktionstraining vereinfachen. So reicht es künftig aus, die ärztliche Verordnung beim Leistungserbringer vorzulegen, und es kann direkt gestartet werden.

Wenn der Haus- oder Facharzt Reha-Sport oder Funktionstraining für erforderlich hält, stellt er eine Verordnung aus. Die Kosten rechnet der Leistungserbringer direkt mit der LKK ab.

Reha-Sport stärkt vor allem die Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft. Funktionstraining soll körperliche Störungen beseitigen, Funktionen erhalten oder verbessern sowie Funktionsverluste einzelner Organe bzw. Körperteile hinauszögern.

Trainiert wird jeweils in Gruppen mit speziell ausgebildeten Übungsleitern. Die Teilnehmenden werden von ihnen auch angeleitet und motiviert, um die Übungen danach eigenverantwortlich weiter durchzuführen.