

Bogenschießen

Donnerstag, 17 – 18.30 Uhr und
Samstag, 14 – 15.30 Uhr, Schützenhaus Derendingen,
bis 18 Jahre 40 Euro, Erwachsene 90 Euro, Familie 125 Euro
Schützenverein Derendingen, Jörg Krauss, Tel.: 07071 791734

Bogenschießen für Erwachsene:

Freitag, ab 16.30 Uhr, Schützenhaus Derendingen,
Erwachsene 90 Euro
Schützenverein Derendingen, Jörg Krauss, Tel.: 07071 791734

Jagdbogenschießen:

Anfängerkurse und freie Terminvereinbarung über Hoch-
schulsport; Gruppe: Woodpecker; Reutlinger Wiesen
Südstadt (B27/28); Guido Jackmann, Preise auf Nachfrage,
woodpecker-hsp@web.de

Schießen

Freitag (Luftgewehr und Luftpistole), ab 18.30 Uhr, Schüt-
zenhaus Derendingen, bis 18 Jahre 40 Euro, Erwachsene
90 Euro, Familie 125 Euro, Schützenverein Derendingen,
Jörg Krauss, Tel.: 07071 791734

Zirkus (Tübinger Kinder und Jugendzirkus)

Zirkus Zambaioni, Susann Baumgartner, Mareike Fichtner,
Ulrike Pfäfflin, Zirkusbüro Mo/Do vorm. Tel.: 07071 959860;
div. Kurse für Kinder und Jugendliche 5 bis 14 J. auf Anfrage

Klettern

Für alle Menschen mit Behinderungen, nach Absprache,
Paul Horn-Arena, 8 Euro + 4 Euro Eintritt/Termin
Deutscher Alpenverein, Bärbel Morawitz, Tel.: 07071 23451

Ballsport, Frisbee, Gesundheitsport, Leichtathletik,

Tennis, Tischtennis, Paddeln

diverse Angebote, Preise auf Nachfrage
SV03 Tübingen, Tel.: 07071 9209080, info@sv03.com

Allgemeine Infos und weitere Angebote

Stadtverwaltung Tübingen
Fachabteilung Schule und Sport
Tel.: 07071 204-1303
E-Mail: carla.braeunig@tuebingen.de
www.tuebingen.de/sport

Stadtverband für Sport
Norbert Moosburger
Tel.: 07071 81123
E-Mail: norbert.moosburger@gmx.de

Alexander Breitung
Tel.: 07071 64810
Mobil: 0170 5456678
E-Mail: real.breitung@t-online.de

Kooperationspartner

BISON – Inklusionssport
Dr. Martin Sowa
Tel.: 07121 339247
Mobil: 01577 5842564
E-Mail: Bison.BaWue@gmx.de
www.bison-inklusionssport.de

Impressum

© Juli 2013

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Fachabteilung Schule und Sport

Layout und Druck: Repostelle / Hausdruckerei

Foto: Fritz Neuscheler

Inklusion durch Sport –
Wir sind dabei!



Inklusive Sportangebote in Tübingen



Tübingen
Universitätsstadt



Inklusion durch Sport

Tübingen soll eine barrierefreie Stadt werden und Menschen mit Behinderungen soll mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglicht werden. Auch im Sport soll die Inklusion verbessert werden. Der Stadtverband für Sport hat sich daher an die Stadtverwaltung gewendet, um gemeinsam die Inklusion von Menschen mit Behinderung im Sportbereich voranzutreiben.

Dieser Flyer stellt die aktuellen Sportangebote mit inklusivem Charakter vor und fasst die Ansprechpartner/-innen für Anfragen, Probleme und weitere Vorschläge zusammen.

Angebote

Spiele und Sport allgemein

Offenes Bewegungsprogramm:

Dienstag und Freitag; 10 – 11 Uhr, Alter Botanischer Garten, kostenlos, Universitätsstadt Tübingen, Tel.: 07071 204-1540

Vielfältiges Sportangebot (Gymnastik/Bewegung/Spiele):

Dienstag, 16.30 – 18.30 Uhr, Kreissporthalle, kostenlos
Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Kegeln:

Mittwoch, 16.30 – 18.30 Uhr, Bowlingcenter Tübingen, Taschengeld für Getränke, Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Sportspiele und Fitness (ab ca. 20 Jahre):

Mittwoch, 16.15-18 Uhr, Paul Horn-Arena, Spende,
TSV Lustnau, Regina Baur, Tel.: 07071 5669732

Spaß am Samstag (12 bis 16 Jahre):

Samstag, Termine auf Anfrage, 18 – 21 Uhr, Kreissporthalle, kostenlos, Michael Weihing, Universitätsstadt Tübingen, Tel.: 07071 364059

Gymnastik

Gymnastik „Mit Schwung in den Tag“ (ab 40J.):

Dienstag, 11 – 11.50 Uhr, Gymnastikraum, AOK Gesundheitszentrum, Hegelstraße 1, kostenlos mit Verordnung
Sibylle Hornberger, Tel.: 07071 6399300 und
Daniela Brummer, Tel.: 07071 565095

Qi Gong (jedes Alter):

Mittwoch, 14 – 14.30 Uhr, Fitness Club Active,
Derendingerstraße 40, kostenlos mit Verordnung
Sibylle Hornberger: 07071 6399300

Gymnastik „Bewegung mit Genuss“:

Freitag, 17.15 – 18 Uhr, Gymnastikraum UKPP,
Osianderstraße 22, kostenlos mit Verordnung
Sibylle Hornberger, Tel.: 07071 6399300 und
Daniela Brummer, Tel.: 07071 565095

Präventionssport (11. September bis 18. Dezember 2013):

Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr, TSG Gelände,
56 Euro Mitglieder, 70 Euro Andere
TSG Tübingen, Jonathan Hack, Tel.: 07071 760229
gesundheitsport@tsg-tuebingen.de

Schwimmen

Freitag (ab 18 Jahre), 16.30 – 18.30 Uhr,
Hallenbad Waldhäuser Ost Tübingen, 1,50 Euro/Termin
Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Walking und Laufen

Walking:

Mittwoch, 15 – 16 Uhr,
Tagesstätte AKKU, Primus-Truber-Straße 10, kostenlos
TSV Lustnau: Sibylle Hornberger, Tel.: 07071 6399300

Walking:

Mittwoch, 17 – 18 Uhr,
Christoph Straße 11, beim Assistenz Zentrum, 24 Euro
FBS: Nicole Bernards, Tel.: 07071 930465

Laufen:

Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr, TSG Gelände beim Freibad,
Kosten auf Anfrage, Oliver Lapazinski,
TSG Tübingen: gesundheitsport@tsg-tuebingen.de

Fußball

Montag (ab 18 Jahren), 16.30 – 18.30 Uhr,
Sporthalle Waldorfschule, Taschengeld für Getränke
Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Freitag (8 bis 17 Jahre), 15 – 16.30 Uhr,
Grundschule auf der Wanne, Philosophenweg
SSC Tübingen, Julia Maibom, Tel.: 01520 3763307

Tanzen

Donnerstag (After Work/Party Tanz), 16.30 – 18.30 Uhr,
Epplehaus (Karlstraße), Taschengeld für Getränke
Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Capoeira:

Diverse Kurse Anfänger/-innen und Fortgeschrittene,
Montag bis Freitag, Kosten auf Anfrage
Quilombas e Luz Capoeira e.V., Sabine Kramer,
Tel.: 0172 4758954, www.quilombolas-de-luz.de