

Bogenschießen

Donnerstag, ab 16 Uhr und
Samstag, ab 14 Uhr, Schützenhaus Derendingen,
bis 18 Jahre 40 Euro, Erwachsene 90 Euro, Familie 125 Euro
Schützenverein Derendingen, Jörg Krauss, Tel.: 07071 791734

Bogenschießen für Erwachsene:

Montag und Freitag ab 17 Uhr und Samstag ab 14 Uhr,
Schützenhaus Derendingen, Erwachsene 90 Euro
Schützenverein Derendingen, Jörg Krauss, Tel.: 07071 791734

Schießen

Freitag (Luftgewehr und Luftpistole), ab 18 Uhr, Schützenhaus Derendingen, bis 18 Jahre 40 Euro, Erwachsene 90 Euro, Familie 125 Euro, Schützenverein Derendingen, Jörg Krauss, Tel.: 07071 791734

Zirkus (Tübinger Kinder- und Jugendzirkus)

Zirkus Zambaioni, Susann Baumgartner, Mareike Fichtner, Ulrike Pfäfflin, Zirkusbüro Mo/Do vorm. Tel.: 07071 959860; div. Kurse für Kinder und Jugendliche 5 bis 14 Jahre auf Anfrage

Klettern

Für alle Menschen mit Behinderungen, nach Absprache, B12 Boulderzentrum, Bismarckstraße 142
Deutscher Alpenverein, Bärbel Morawitz, Tel.: 07071 23451

Ballsport, Frisbee, Gesundheitsport, Leichtathletik, Tennis, Tischtennis, Paddeln

Diverse Angebote, Preise auf Nachfrage
SV03 Tübingen, Tel.: 07071 9209080, info@sv03.com

Allgemeine Infos und weitere Angebote

Stadtverwaltung Tübingen
Fachabteilung Schule und Sport
Tel.: 07071 204-1303
E-Mail: tillmann.ottmar@tuebingen.de
www.tuebingen.de/sport

Stadtverband für Sport
Norbert Moosburger
Tel.: 07071 81123
E-Mail: norbert.moosburger@gmx.de

Alexander Breitung
Tel.: 07071 64810
E-Mail: real.breitung@t-online.de

Büro

Fruchtschranne 6
(Büro Aktiv)
Telefon: 07071 551375

Öffnungszeiten

Montag / Donnerstag von 14 bis 17 Uhr
E-Mail: tuebingen@sfs-inklusiondurchsport.de

Impressum

© August 2016
Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Fachabteilung Schule und Sport
Layout und Druck: Reprostelle / Hausdruckerei
Foto: Fritz Neuscheler

**Inklusion durch Sport –
Wir sind dabei!**



Inklusive Sportangebote in Tübingen



Tübingen
Universitätsstadt



Inklusion durch Sport

Tübingen soll eine barrierefreie Stadt werden und Menschen mit Behinderungen soll mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglicht werden. Auch im Sport soll die Inklusion verbessert werden. Der Stadtverband für Sport hat sich daher an die Stadtverwaltung gewendet, um gemeinsam die Inklusion von Menschen mit Behinderung im Sportbereich voranzutreiben.

Dieser Flyer stellt die aktuellen Sportangebote mit inklusivem Charakter vor und fasst die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Anfragen, Probleme und weitere Vorschläge zusammen.

Angebote

Spiele und Sport allgemein

Offenes Bewegungsprogramm:

Dienstag und Freitag, 10 – 10.45 Uhr, Alter Botanischer Garten, kostenlos, Universitätsstadt Tübingen, Tel.: 07071 204-1303

Kegeln:

Mittwoch, 16.30 – 18.30 Uhr, Bowlingcenter Tübingen, Taschengeld für Getränke, Lebenshilfe, Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Sportspiele und Fitness (ab ca. 20 Jahre):

Mittwoch, 16 – 17.30 Uhr, Prävis-Halle, Bismarckstraße 142, Spende, TSV Lustnau, Regina Baur, Tel.: 07071 5669732

SpaS – Sport am Samstag (zwischen 12 – 16 Jahren)

1. Samstag im Monat, 18 - 21 Uhr, Turnhalle Feuerhäggle, Universitätsstadt Tübingen, Miachael Weyhing, Tel.: 07071 204-1656, www.tuebingen.de/spas

Gymnastik

Gymnastik „Mit Schwung in den Tag“ (ab 40 Jahre):

Dienstag, 11 – 11.50 Uhr, Gymnastikraum, AOK Gesundheitszentrum, Hegelstraße 1, kostenlos mit Verordnung Sibylle Hornberger, Tel.: 07071 2987677 und Daniela Brummer, Tel.: 07071 565095

Qi Gong (jedes Alter):

Mittwoch, 13.45 – 14.30 Uhr, Planet No. 1, Aischbachstraße 1, kostenlos mit Verordnung Sibylle Hornberger: 07071 2987677

Gymnastik „Bewegung mit Genuss“:

Freitag, 17.30 – 18.15 Uhr, Gymnastikraum UKPP, Osianderstraße 22, kostenlos mit Verordnung Sibylle Hornberger, Tel.: 07071 2987677 und Daniela Brummer, Tel.: 07071 565095

Gemeinsam Sport – Gemeinsam Spaß:

Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr, TSG Gelände, TSG Tübingen, Kosten nach Vereinbarung Oliver Lapaczinski, Tel.: 07071 760229 gesundheitssport@tsg-tuebingen.de

Schwimmen

Freitag (ab 18 Jahre), 16.30 – 18.30 Uhr, Hallenbad Waldhäuser Ost Tübingen, 1,50 Euro/Termin Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Walking und Laufen

Walking:

Mittwoch, 15 – 16 Uhr, Tagesstätte AKKU, Primus-Truber-Straße 10, kostenlos TSV Lustnau: Sibylle Hornberger, Tel.: 07071 2987677

Walking:

Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr, Christophstraße 11, beim Assistenz-Zentrum, Christophstraße 11, 14 Euro für 7x FBS: Kristin Carfagno, Tel.: 07071 930466

Fußball

Dienstag (ab 18 Jahren), 13.30 – 15 Uhr, Turnhalle Feuerhäggle, <http://machs Schule.org/>

Rollstuhlbasketball

Freitag, 15.30 – 17 Uhr, Turnhalle Feuerhäggle, Mach Schule, <http://machs Schule.org/>

Rollstuhlsport und Kulturverein e.V.

Alle Angebote Inklusiv, www.rskv-tuebingen.de/ Alexander Breitung, Tel.: 07071 64810, E-Mail: real.beitung@t-online.de

Tanzen

Donnerstag (After Work/Party Tanz), 16.30 – 18.30 Uhr, Epplehaus (Karlstraße), Taschengeld für Getränke Antonie Platz, Tel.: 07071 94403

Capoeira:

Kurse für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, Montag bis Freitag, Kosten auf Anfrage Quilombas e Luz Capoeira e.V., Sabine Kramer, Tel.: 0172 4758954, www.quilombolas-de-luz.de