



TSG-Feriensportcamp 10 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

Ferien-Sport-Spaß für 4-5 Jährige

Für Mädchen und Jungen (**windelfrei**)
100€, incl. Mittagessen

Mo 19.08. – Fr 23.08.2019, 9 – 13 Uhr
(am Freibadtag Ende 14:30 Uhr)

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum
Beginn des Sportprogrammes: 9 Uhr – Ende: 13 Uhr (außer am Freibadtag)

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum Sportstationen in der Sporthalle, auf dem Gelände und im „salto“
Dienstag:	Spiele, springen, rutschen im Salto Klettern und Bouldern im Salto und an der Outdoor-Boulderwand Sportstationen auf dem Gelände, im Sportzentrum und im „salto“
Mittwoch:	bei schönem Wetter: Freibadtag – Ende 14:30 Uhr, Abholung am Bad-Ausgang bei schlechtem Wetter: Abenteuer im „salto“, oder in der Sporthalle
Donnerstag:	Großtrampolin und Sprünge für Mutige im „salto“ kleine Sportspiele mit dem Ball Wasserrutsche, Wasserspiele auf dem TSG Gelände
Freitag:	Wunsch-Sport-Tag – im „salto“ und auf dem Sportgelände Sand-Matsch-Wasserspiele

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen

- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“ / täglich**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **bitte am Mittwoch Badesachen und Schwimmhilfen mitbringen / bei heißem Wetter täglich**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Mütze, Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder von uns nur mit der eigenen Sonnencreme nachgecremt. Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.)**

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de
Telefon: 07071_860 919 0
Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de