



# TSG-Feriensportcamp 7 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

## Allround - Sportcamp

**Highlight: täglich wechselnde Sportangebote zum Ausprobieren**

**für Mädchen und Jungen**

**im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren**

Mo 05.08. – Fr 09.08.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

## Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen <b>TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum</b> Sportstationen in der Sporthalle, auf dem Gelände und im „salto“
Dienstag:	<b>Klettertag:</b> Klettern, Kletterspiele und Bouldern an der Outdoor-Kletterwand (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) vielfältige Sportangebote im Sportzentrum, auf dem Gelände und im „salto“ freies Spiel actionreiche Gruppen- und Fangspiele
Mittwoch:	<b>Freibadtag:</b> Jux-Action-Spiele im Wasser und auf der Spielwiese entspannen und chillen
Donnerstag:	<b>Turnier-, und Geschicklichkeits-Tag</b> verschiedene Ballspiele, Staffeln, „Schlag den/die BetreuerIn“
Freitag:	<b>Großtrampolin und Schnitzelgrube</b> Tricks auf dem Großtrampolin Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

### ... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen
- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- **bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen - bei heißem Wetter täglich**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.) Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.**

Bitte alles mit Namen versehen.

### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1. Camp-Tages nachholen. Bitte teilen Sie dem Gruppenbetreuer mit, ob Ihr Kind allein nach Hause darf, bzw. abgeholt wird.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)