



TSG-Feriensportcamp 7 / 2020

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

Allround - Sportcamp

Highlight: täglich wechselnde Sportangebote zum Ausprobieren

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 10.08. – Fr 14.08.2020, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag: Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen
TSG-Rallye: Stationen an verschiedenen Standorten: im Ehrmann-Sportzentrum, auf dem Gelände und in der Umgebung
- Dienstag: **Klettertag:** Klettern, Kletterspiele und Bouldern an der Outdoor-Kletterwand (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)
vielfältige Sportangebote im Sportzentrum, auf dem Gelände und im „salto“ freies Spiel
actionreiche Gruppen- und Fangspiele
- Mittwoch: **Freibadtag:** Jux-Action-Spiele im Wasser und auf der Spielwiese
Wettbewerb vom Sprungbrett
entspannen und chillen
- Donnerstag: **Turnier-, und Geschicklichkeits-Tag**
verschiedene Ballspiele, Staffeln, „Schlag den/die BetreuerIn“
- Freitag: **Großtrampolin und Schnitzelgrube**
Tricks auf dem Großtrampolin
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen
 - **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**
 - Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
 - feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)
 - **bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen - bei heißem Wetter täglich**
 - Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
 - falls notwendig: individuelle Medikamente
 - **Sonnen-, Mücken-, Zeckenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.)**
- Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirt und Mütze tragen.**

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de